

估測 – 我的永備尺

分類：方位、地圖與估測 · 作者：陳志南

一、我的永備尺

一般說來，每個人肢體各部分的長度是一定的，而且又能「隨身攜帶」。聰明的童軍前輩們便利用這些固定的「尺」做為估測的基本工具。每一種永備尺，都有正確的測量方式。

◆ 圖解 ◆

1	2	3	4	5	6	7	8	9
								
食指的長度	手指用力張開時，從拇指尖到小指尖的長度	鞋跟到鞋尖的長度	地面至眼睛的高度	兩臂左右平伸時，從右手中指尖到左手中指尖的長度	身高（含鞋）	立正高舉一雙手時，從地面到手指尖端的高度	便步行走時，平均每步的長度	跑步時，平均每步的長度

永備尺各部位示意圖