

急救 – 中暑

分類：急救與安全 · 作者：陳志南

一、中暑

若濕度、溫度都非常高，汗液不易蒸發，不能靠排汗降低體溫時，易引發中暑。症狀為體溫上升、皮膚發燙乾燥、頭痛、眩暈。

急救方法：儘快降低患者體溫。

1.抬到陰涼處，解開鈕扣，寬鬆衣物。

2.注意空氣流通，若用電扇，應由上往下吹向患者。

3.以溫水擦拭患者身體，使體溫下降至 38°C 以下。

4.嚴重患者可脫去衣服，用浸溼床單或大毛巾包住，每五分鐘量一次體溫，不斷為患者降溫。患者體溫降至 38°C 以下時，改用乾床單或大毛巾包裹。

5.側頭，如患者清醒，給予補充水分。

6.送醫。