# 急救 – 暈倒

分類：急救與安全 · 作者：陳志南

## 一、 暈倒

1.原因：

是一種神經系統的反應，由於腦部血液暫時供應不足所導致，通常患者在倒下或躺靠下來一段時間後就會恢復意識。

2.症狀：

1. 臉色非常蒼白。
2. 冒冷汗，皮膚濕冷。
3. 暈眩。
4. 想嘔吐。
5. 視力模糊。
6. 呼吸淺。
7. 脈搏初時弱而慢，但漸次加快。

3.處理：

8. 將患者移到陰涼處，使其獲得充份的新鮮空氣。
9. 使患者平躺，腳抬高大約20～。
10. 鬆開患者頭、頸、胸、腹部的束縛，驅散圍觀的群眾，使其可以獲得新鮮空氣並保護患者。
11. 如有嘔吐的現象，使患者躺下，頭側向一邊；必要時，急救員可以用手帕包住手指，掏清患者口中的東西，以免造成阻塞導致窒息。
12. 維持患者呼吸道暢通，若有呼吸困難的現象，將其置於半坐臥姿勢。
13. 患者清醒後才能給予飲料。
14. 查看有無因突然倒下而導致的外傷。
15. 暈倒可能為一種潛在重病的前兆，所以除非患者很快恢復過來，否則一定要注意觀察並送醫治療。而且如果患者暈倒的次數頻繁，可能有潛在疾病，最好能請醫生作一番徹底的檢查。

4.預防暈倒：

因為在患者突然倒下時往往會造成其他傷害，所以，如果在暈倒之前可以事先預防將可能不會造成其他傷害。

16. 感覺昏暈欲倒時，立刻坐下或平躺，將腳抬高約20～；或彎腰，把頭垂在兩膝中間，並作深呼吸。
17. 如果已經感覺身體不舒服，千萬不要逞強，馬上作適當的處理，否則，下一步就可能是暈倒了。