

急救 – 鼻出血

分類：急救與安全 · 作者：陳志南

一、鼻出血

1.原因：

1. 通常起於鼻孔內的血管出血。
2. 鼻子遭到撞擊、戳挖，或者打噴嚏，都可能引起鼻出血。
3. 當鼻子流出帶血跡或其他顏色的液體時，可能是因顱骨骨折或其他傷害所致。

2.症狀：

4. 鼻子流出血液。
5. 如顱骨骨折，可能流出血液和骨髓液的混合物。

3.處理：

6. 讓患者坐下，頭向前傾，捏住鼻子的軟骨部份，不要講話或笑，並勸患者張開嘴巴呼吸。
7. 用毛巾或乾淨的布料沾冷水，在患者的鼻樑及前額作冷敷。
8. 用棉塊或敷料浸泡微溫的水，輕輕擦洗口鼻，但是不要塞住鼻孔。
9. 勸患者吐出口中的血液，因為吞血可能會引起嘔吐。
10. 十分鐘後放鬆壓力，若仍在出血，則繼續捏十分鐘；若停止出血，則靜靜休息，避免太用力講話及大笑，盡量避免鼻子受到碰撞。
11. 若30分鐘後，仍然出血不止，則應儘快送醫。