急救 – 腹痛

分類：急救與安全 · 作者：陳志南

一、 腹痛

1.原因：

腹痛的原因很多，包括消化不良、疝氣、便秘、食物中毒等。要特別注意的是，是否有嘔吐、發燒、頭痛或下痢等現象。

2.症狀：

腹部任何部位發生疼痛，可能隱隱作痛、刺痛、持續疼痛或間歇疼痛，有時是局部疼痛也可能是整個腹部作痛。

3.處理：

1. 讓患者保持半坐臥姿勢，或採屈膝仰臥姿勢。
2. 在患部敷上熱水袋或熱毛巾。
3. 想要嘔吐時讓患者採復甦姿勢。
4. 若疼痛已持續半小時以上，或疼痛漸漸加劇就趕快送醫了。