

急救 – 單人徒手搬運法

分類：急救與安全 · 作者：陳志南

一、單人徒手搬運法

單人徒手搬運法適用於**傷勢輕微、體重較輕、意識清楚**的傷患，或是現場無其他救援人員時的應急方法。距離若太遠仍應改用擔架。

扶行法

適用於**意識清楚、能自行行走但需協助者**。救護者站在傷患受傷的對側，將傷患的手繞過自己肩膀，自己另一手扶住傷患腰部，與傷患同步行走。

抱持法（公主抱）

適用於**體型較輕、無下肢骨折者**，常用於兒童或瘦小傷患的短距離搬運。一手托腳窩、一手撐背部，傷患的手環繞救護者的頸部。

背負法（揹負）

適用於**意識清楚、無上肢骨折者**，可進行較長距離的搬運。傷患的手交叉於救護者胸前，救護者的雙手托住傷患腳窩。

消防員搬運法（扛肩）

將傷患橫扛於肩上，救護者一手繞過傷患膝下、一手抓握其前臂。**不適用於四肢骨折或疑似脊椎傷患者**。需要相當的體力，適合短距離快速移動。

拖行法

適用於**緊急狀況下需快速脫離危險區（火場、毒氣、坍塌處）**。將傷患平放於毛毯、外套或床單上，沿身體長軸方向直拉，不可橫向拖行。儘量讓傷患身下有襯墊以減少摩擦。

