急救 – 雙人徒手搬運法

分類：急救與安全 · 作者：陳志南

一、 雙人徒手搬運法

雙人搬運比單人省力且穩定，適合**較重的傷患**、**需保持較固定姿勢**者，或**較長距離**的搬運。

前後抬法

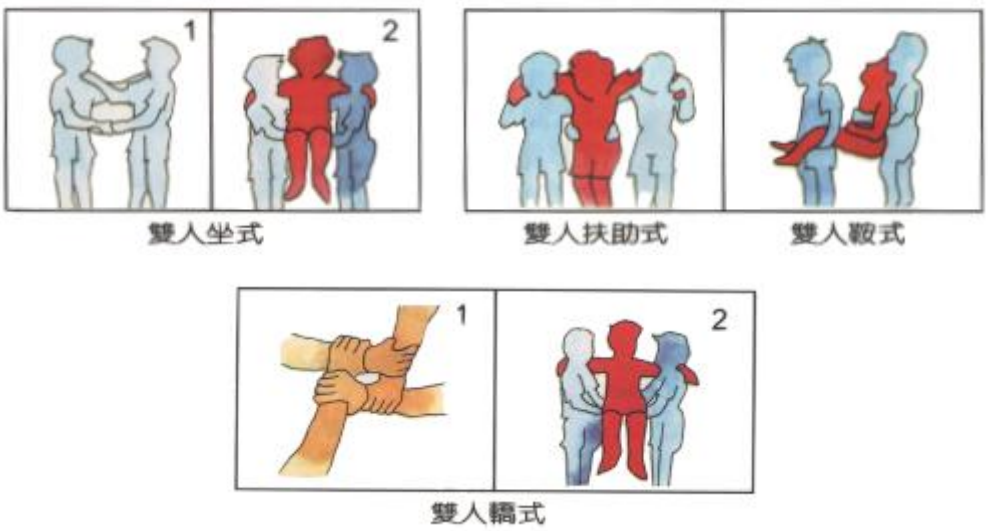
一人在前抓住傷患雙手或腋下、一人在後托住雙腳膕窩處。**意識不清者可用此法**，前者面向行進方向觀察路況。

拉車式（前抱後抬）

適用於**意識不清**的傷患。後者站在傷患背後，雙手從腋下穿入，將傷患雙手交叉於胸前再抓住手腕；前者反身站在傷患雙腿中間，抱起雙腿。兩人一前一後同步行走。

椅式搬運法

將傷患置於穩固的椅子上，兩名救護者分立椅子前後，**一人抓住椅背**、**一人抓住椅腳**，將椅子連同傷患一同抬起。**適用於樓梯間或狹窄通道**的搬運。

手座式（兩手交握）

兩名救護者面對面，雙手交握成「井」字座（一人左右手交叉握自己手腕、與另一人手腕互握）。傷患坐於兩人手上，雙手環抱兩人頸部。**適用於意識清楚**、**能自己穩定上身**者。