

急救 – 三人徒手搬運法

分類：急救與安全 · 作者：陳志南

一、三人徒手搬運法

三人搬運穩定度最高，適合**疑似脊椎傷害、骨折**或需保持身體平直的傷患。三人應同時動作，避免身體扭曲。

三人前後抬法

三人一字排列站於傷患同側，分別負責**頭頸與肩、腰部與臀、膝與腳**。同時單膝跪地，雙手伸入傷患身下，依口令一齊抬起，將傷患抱於胸前。

三人平托式（脊椎傷害適用）

兩名救護者站於傷患**同一側**（分別於肩部、腰臀部、膝部），第三人站於對側臀部位置，雙臂伸向傷患臀下，**握住對面救護員的手腕**。三人同時單膝跪地，於口令下同時站立。**適合脊椎骨折者**，能保持身體平直。

⚠ 注意事項

疑似**頸椎或脊椎**傷患者，應優先考慮使用**硬式擔架（脊椎板）**，徒手搬運仍有讓傷勢加重的風險，僅在沒有擔架且必須立即移動時採用。

