

急救 – 擔架搬運法

分類：急救與安全 · 作者：陳志南

一、擔架搬運法



1.搬運要領

- 1.選擇最理想的搬運法依傷害的嚴重程度、協助人數、可用設備、搬運距離來決定。
- 2.不要逞強抬動過重傷患傷及自己和傷患。
- 3.抬起傷患注意姿勢正確——背部挺直、屈膝彎腰，靠腿部力量將傷患抬起
- 4.使用擔架搬運應有前方開道者。
- 5.使用擔架前應先固定好患者。
- 6.注意保護患者，避免再度受傷。
- 7.多人搬運時，隨口令抬起移動，但步伐不必一致，以免擔架起伏。

2.臨時擔架的製作

傷勢較重者必須利用擔架搬運，如果沒有擔架，可以利用現成的東西如門板、椅子來應急，亦可依下列各圖之方法自製臨時擔架代用。

1. 木棍毛毯法

1. 打開毛毯，將其摺疊三分之一，以一木棍貫穿摺處，並使木棍之兩頭均露出於毯外。(見圖1)
2. 另用一木棍壓於摺好毛毯之上，翻轉其游離緣覆蓋此棍，並使其游離緣露於第一木棍上二吋即成。(見圖2、3)



(二)木棍外套法

3. 將外套拉鍊拉好，翻轉（內外面對調），使衣裏向外，兩袖在內。(如圖4)
4. 使衣領在下，衣背朝上。乃用兩木棍分別穿過兩袖。(如圖5)

5. 再用另一件外套如上法以該兩木棍穿過之，以增加其長度，同時臨機調整擔架之長度以使傷者臥於其上，如此則一件外套載傷者臀部，一件外套載傷者頭部。(若長度不夠，可再加一件)。或可加綁一條三角巾，以托住頭部，較為舒適。(如圖6)



(三)木棍繩子法

6. 先在兩支木棍上打一雙套結固定，然後參照下圖在木棍上環繞。
7. 以雙套結收尾。(此法可避免滑動)

