急救 – 包紮技術

分類：急救與安全 · 作者：陳志南

一、 包紮技術

在處理完傷口之後，因應傷口的狀況，一般而言都需要為傷口覆蓋一層敷料，有時，因為骨折發生，或是為了預防傷口再度出血，這時就需要使用到包紮的技巧了。一般而言，包紮具有下列幾個目的：

1.固定敷料、夾板及受傷部位。

2.保護傷口，減少感染及再受傷。

3.支托傷部，使傷部感到舒適安全。

4.局部加壓，幫助止血，也可以預防或減輕局部的腫脹。

5.矯正身體某一部份的畸形。

6.保暖。

而在包紮的材料選擇上，一般可分為：敷布、繃帶、三角巾，以下我們將為大家簡單介紹各種包紮方式。

（一） 敷布

敷布或壓布是掩蓋傷處的覆蓋物，它的目的在協助控制傷處出血，吸收其分泌物。並避免細菌感染。由於敷布直接覆蓋傷口，因此需要消毒。消毒過的敷布(如紗布與繃帶)都是個別包裝的，大部份的藥店都買得到。如果買不到消毒的敷布，清潔的、剛熨過的手帕、枕頭套、被單或棉布，都可以替代(熨斗的熱可以殺菌)。

如果時間允許，一塊布在熱水中煮15分鐘，然後弄乾就可以當消毒敷布用。膠帶與會起毛的材料(如脫脂棉)絕不可直接施用在傷口上，因為它會黏在傷口上，難以撕開。

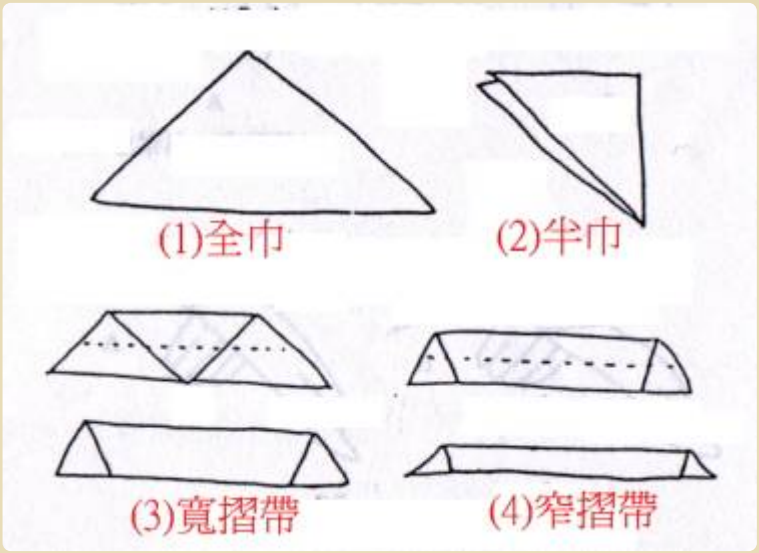
敷布必須大到超過傷口各邊 2~3 公分，以免傷口任何一部份感染。貼用敷布的方法是在傷口正上方張開，然後下降貼上。不要在皮膚上拉扯敷布，這樣會污染敷布。變形、走了樣的敷布在上繃帶前即應拋棄。

（二） 三角巾包紮

1. 規格與材質

布料對摺為三角形，沿對角線剪成二塊三角巾，可為棉布、麻布，需柔軟、堅固、無縫邊，它也可當作寬窄繃帶使用，及作環形布墊使用。

2. 使用形式



可將三角巾摺成不同形式使用。

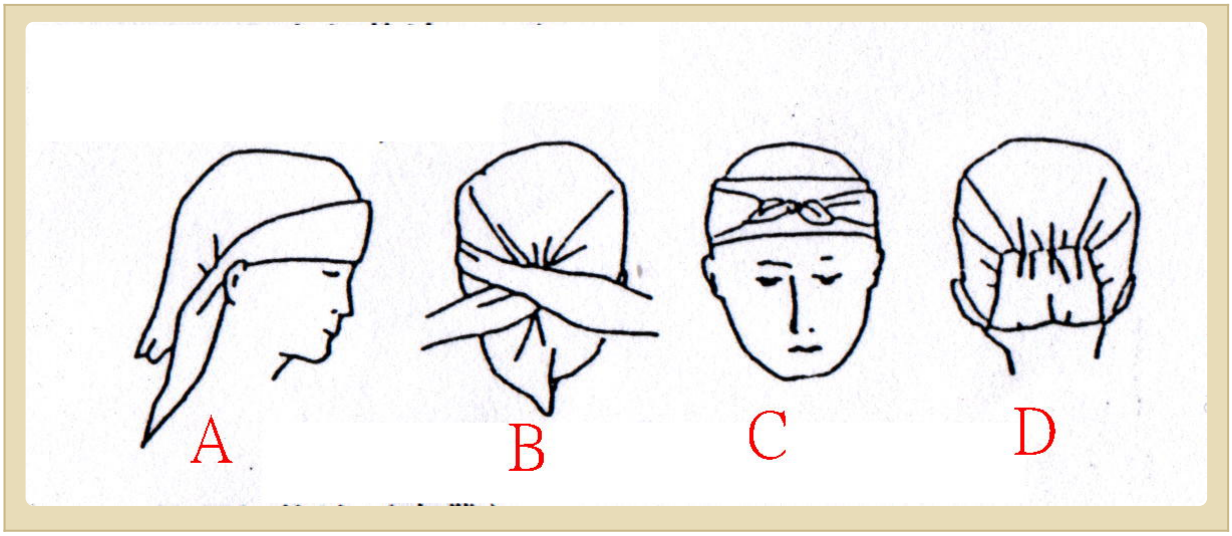
3. 使用時應注意事項

1. 包紮後，使用平結法打結。
2. 不可在頸後，鎖骨上面打結，其他與捲軸繃帶相同。
3. 懸掛手臂應使其肘關節略曲向上，手腕不可下垂。

4. 各種包紮法

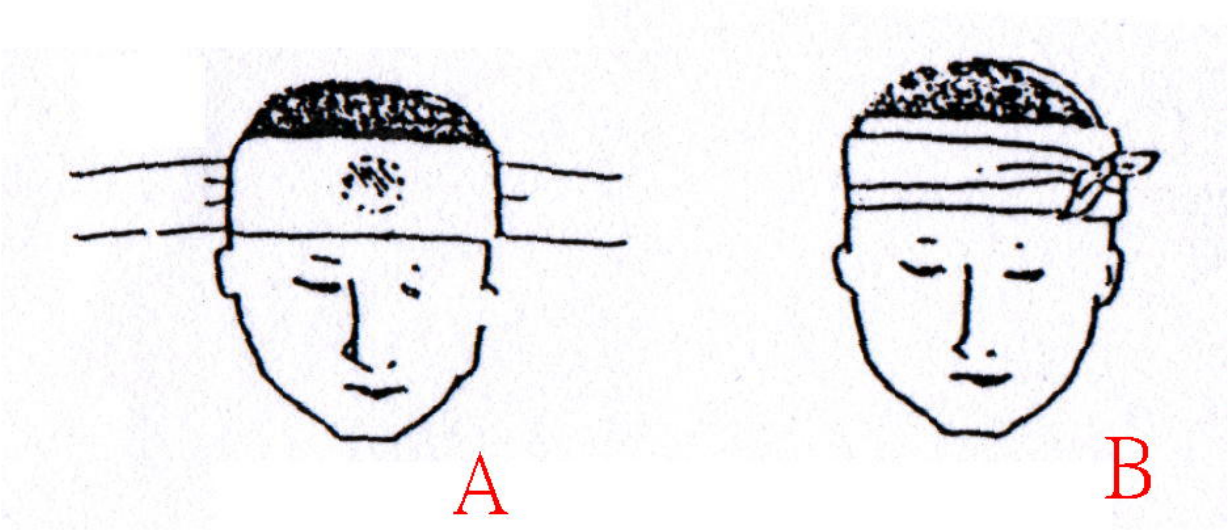
1. 頭部包紮法（使用全巾）：

   用於頭部外傷時。



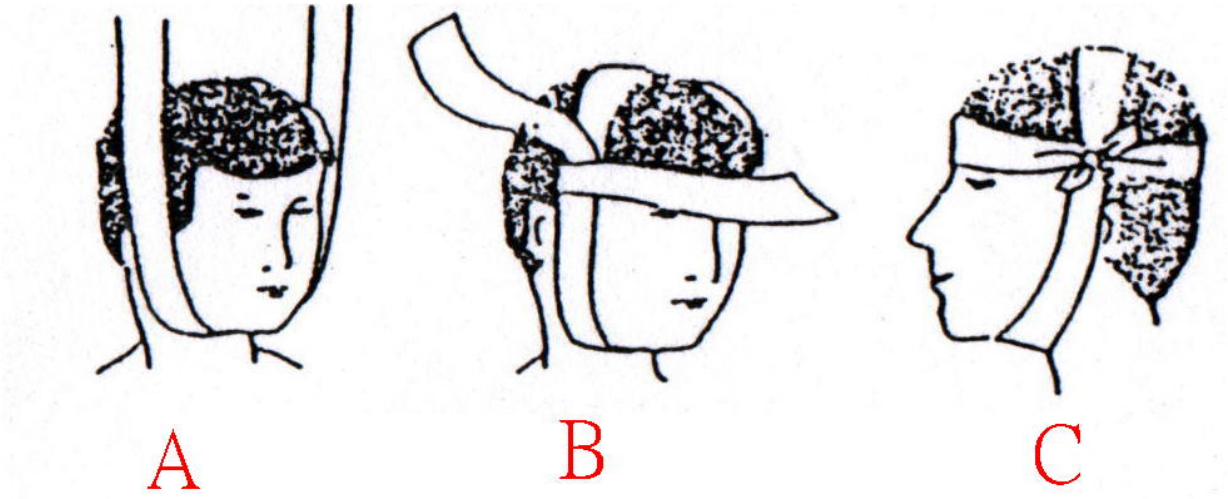
2. 額頭包紮法（使用窄帶）：

   用於額頭外傷時。



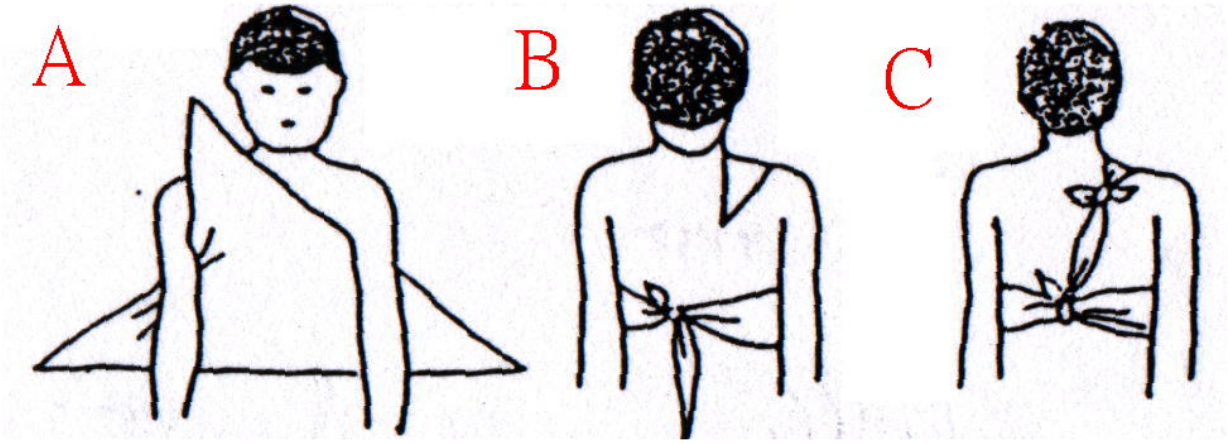
3. 頷部及耳部包紮法（使用窄帶）：

用於頷部或耳部外傷時，如圖。



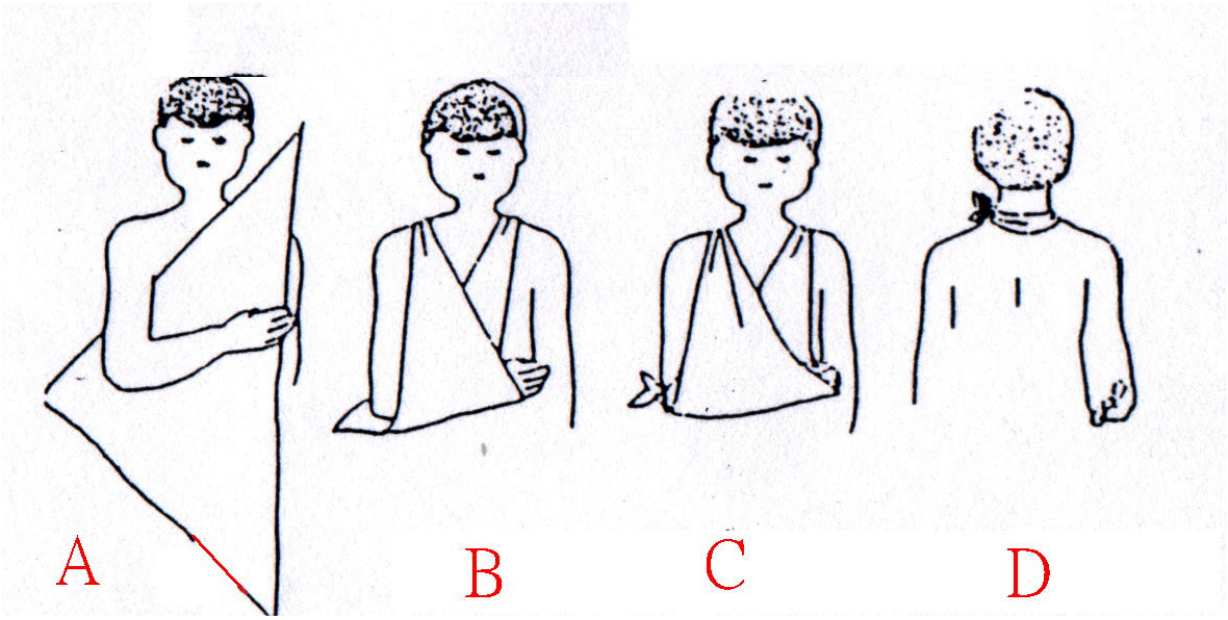
4. 胸部或背部包紮法（使用全巾）：

用於胸部或背部外傷時，三角巾頂點需置於傷側，如圖。

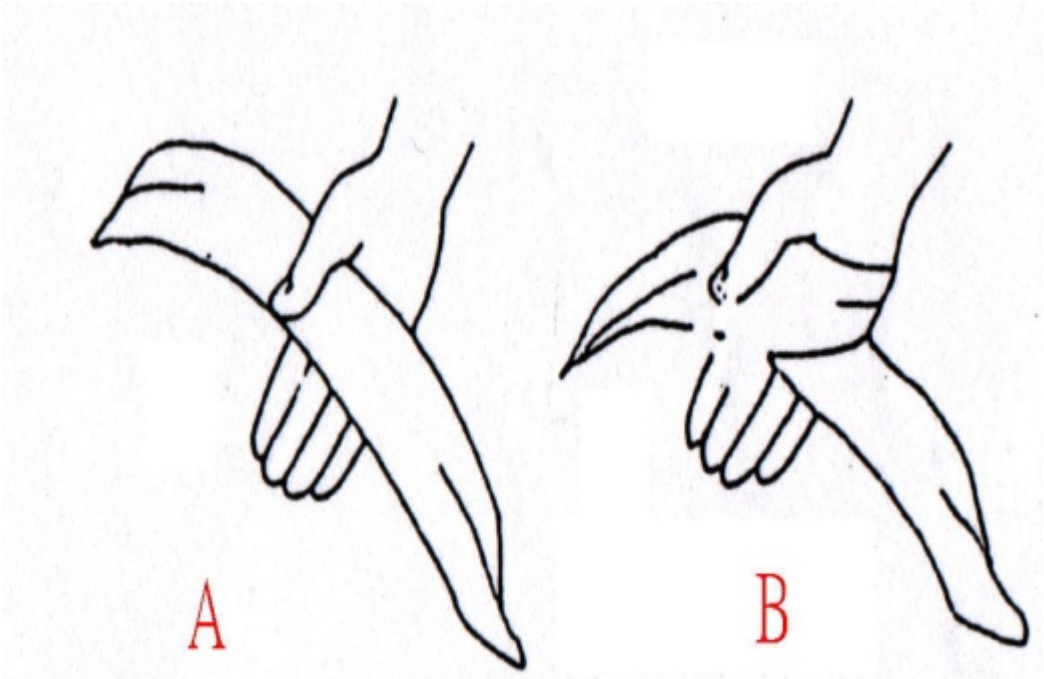


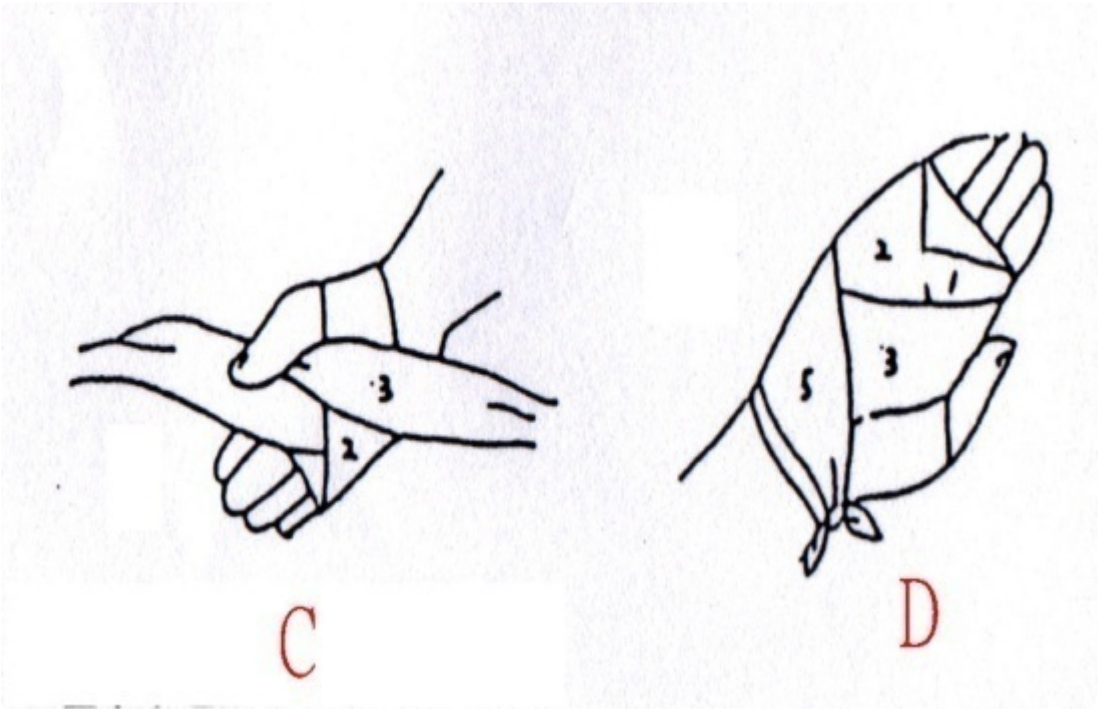
5. 托臂包紮法（使用全巾）：

用於臂部外傷時，如右手臂受傷則以三角巾包紮，三角巾之等腰頂點需能綁著托住手肘，手臂需置略高於水平面，如圖。

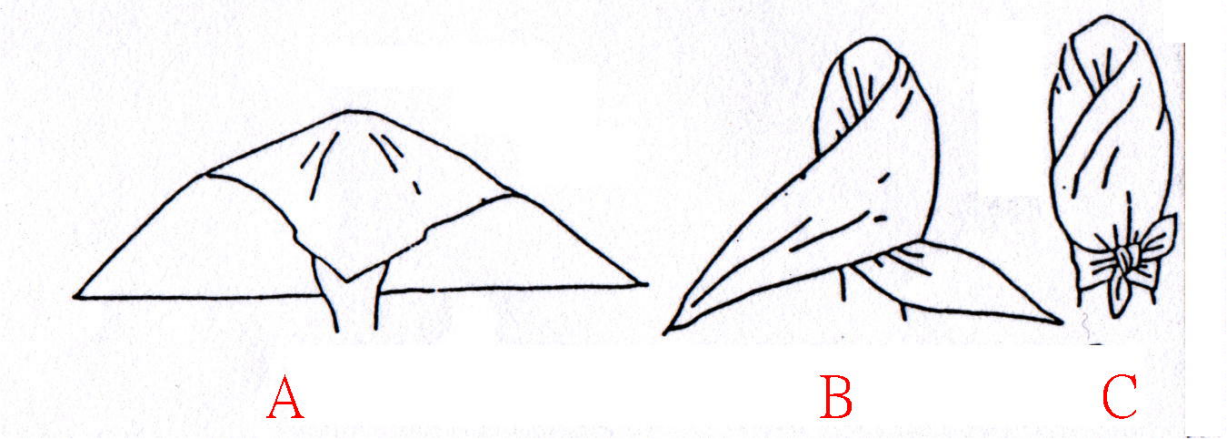


6. 手掌包紮法（使用窄摺帶）：
   用於手掌部外傷時，如圖。

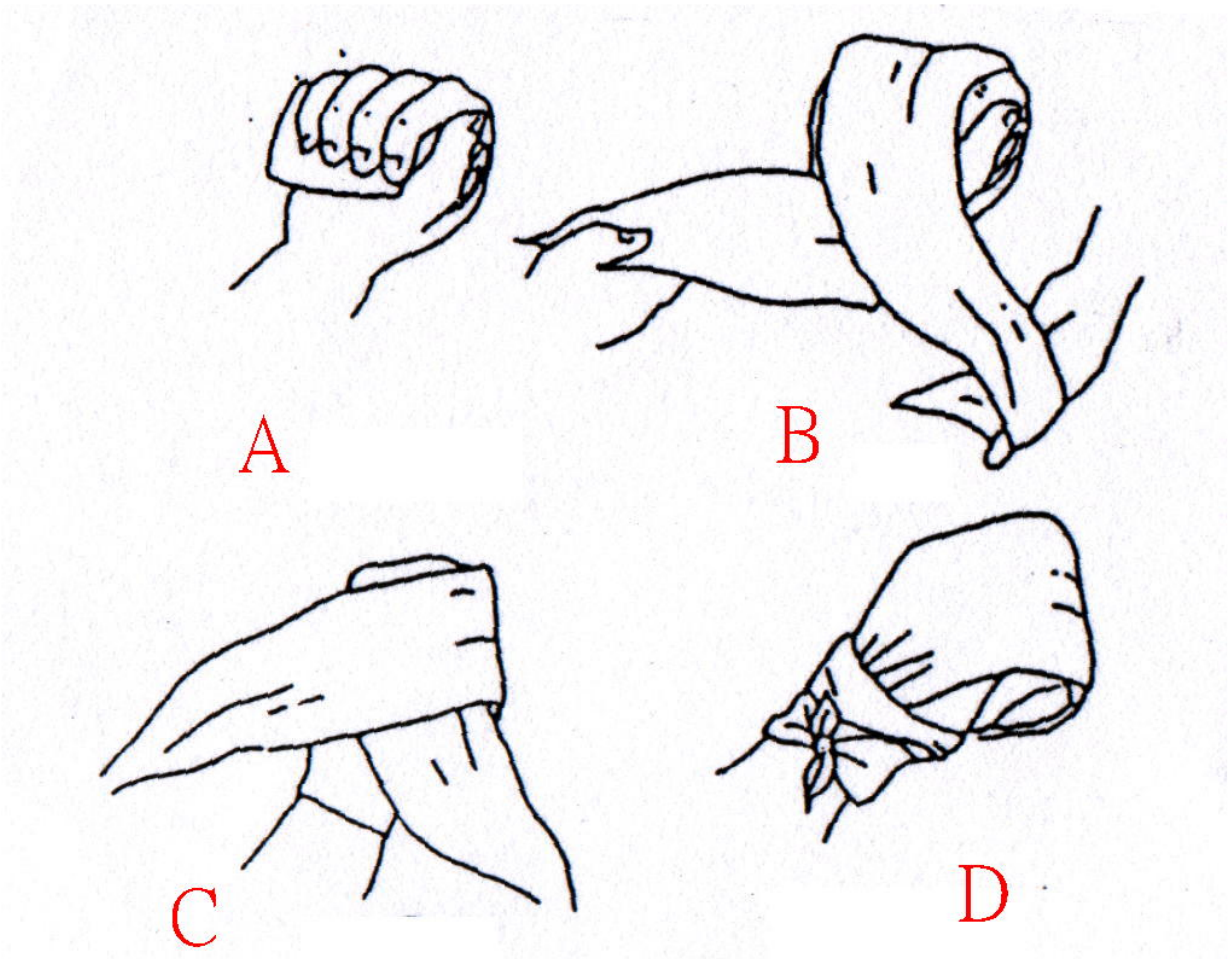


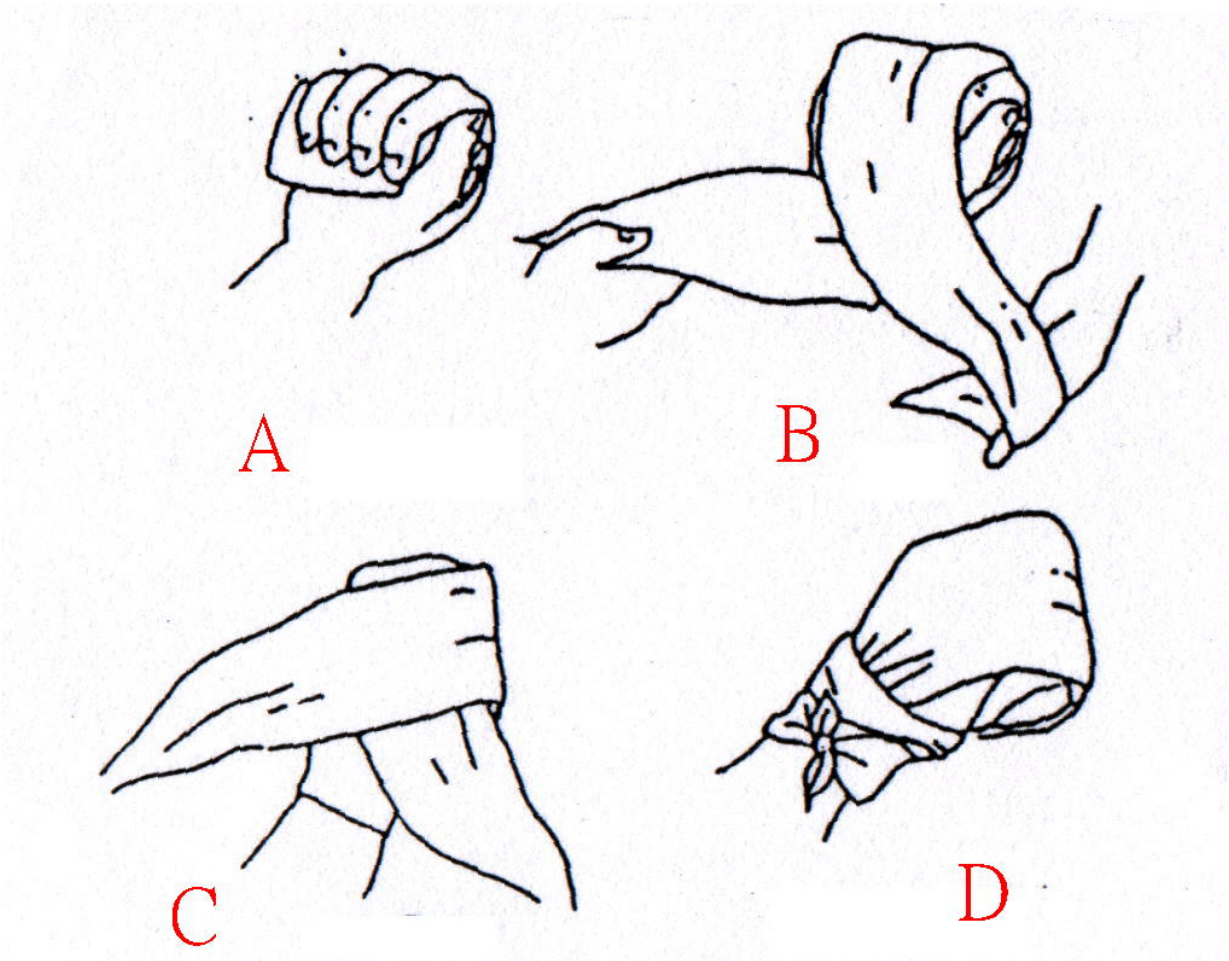


7. 全手掌包紮法（使用全巾）：
   用於手掌部外傷時，如圖。



8. 手掌部壓迫包紮（使用寬摺帶）：
   用於手掌部外傷並需壓迫止血時包紮，如圖。

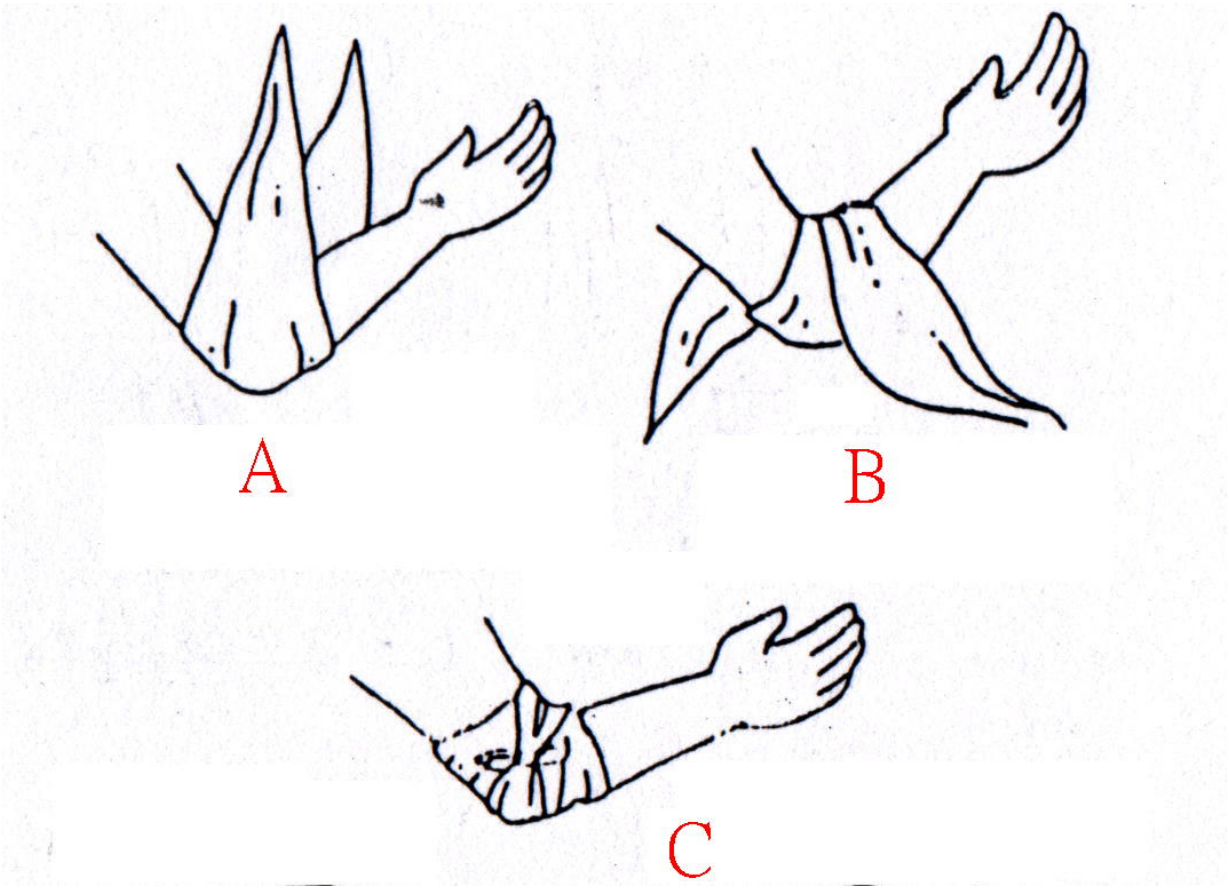


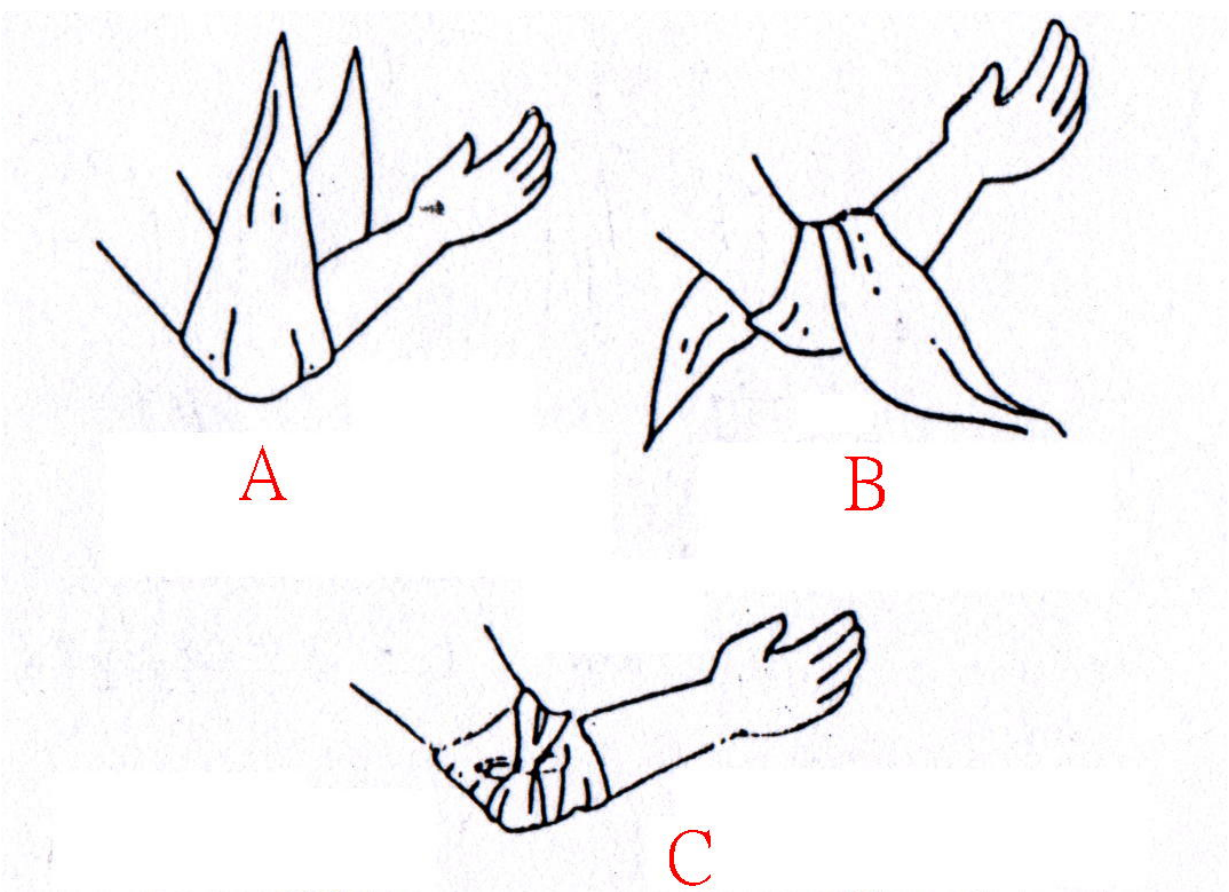


9. 肘及膝部包紮（使用寬帶）：

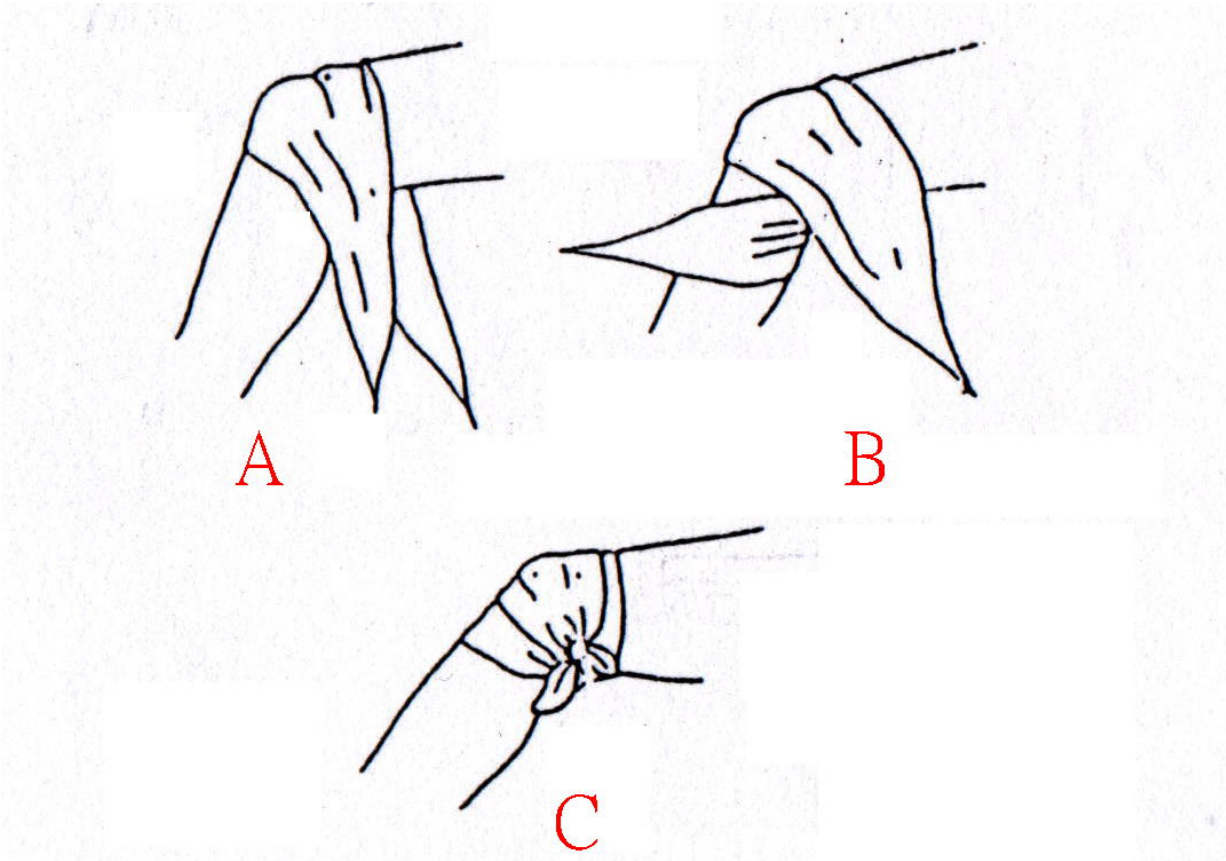
用於肘及膝部外傷時，如圖。

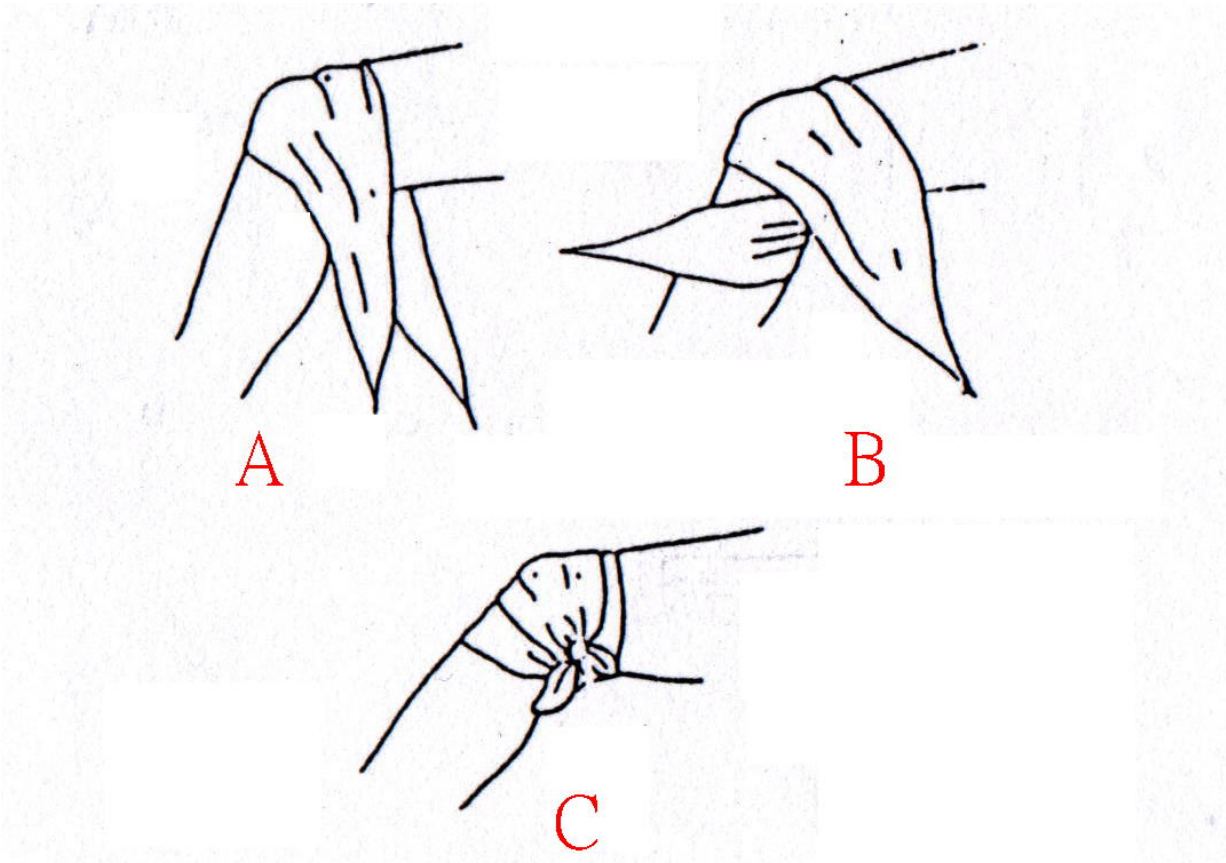
肘部：



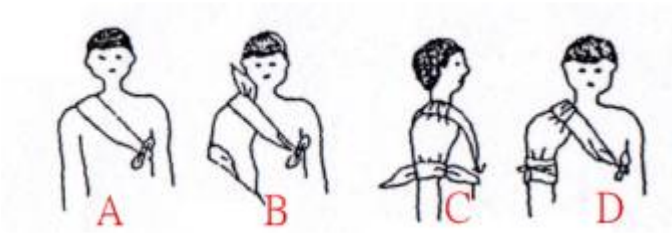


膝部：



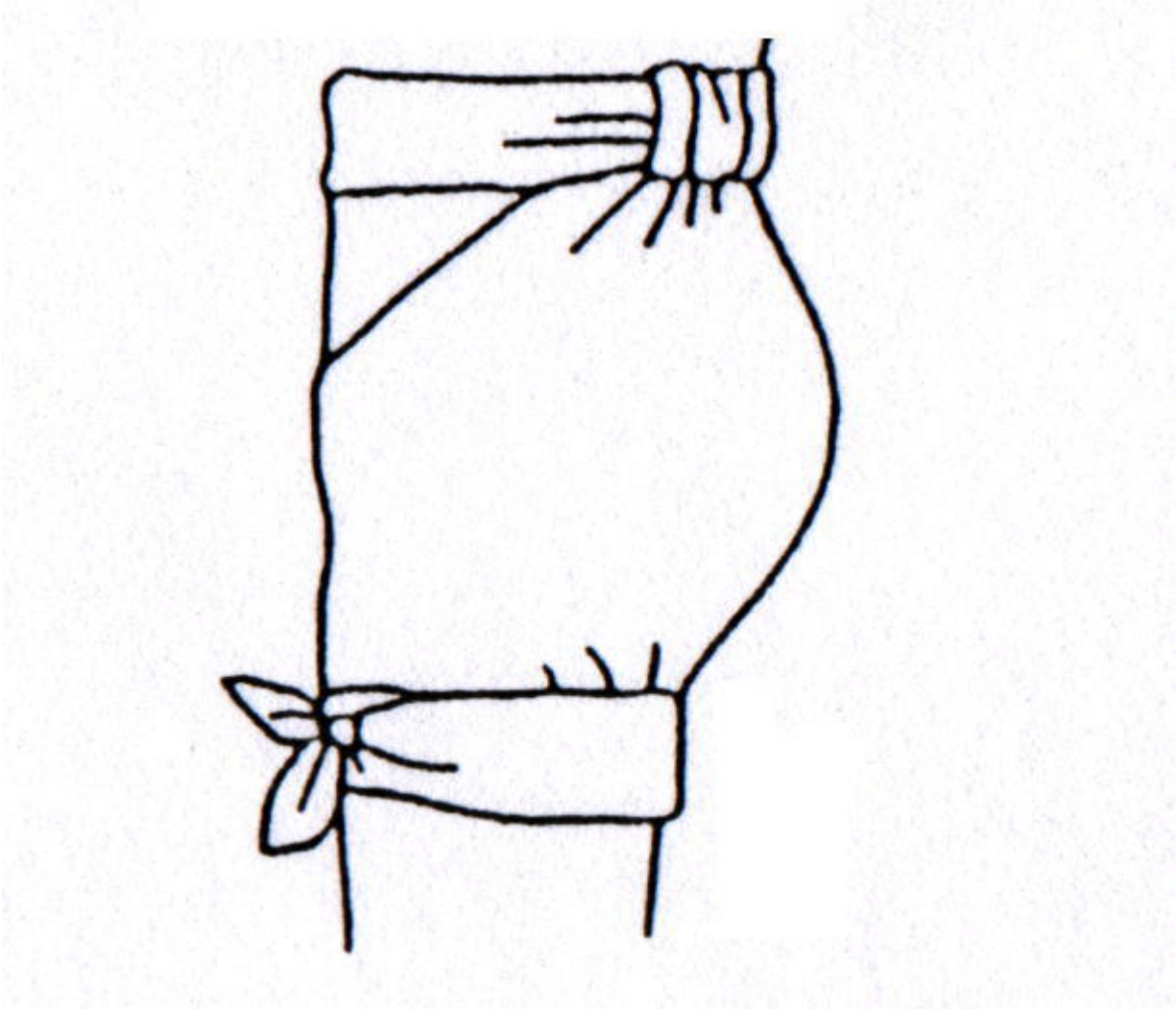


10. 肩部及上臂部包紮法（使用全巾、窄帶各一）：
    用於肩部及上臂部外傷時，如圖。



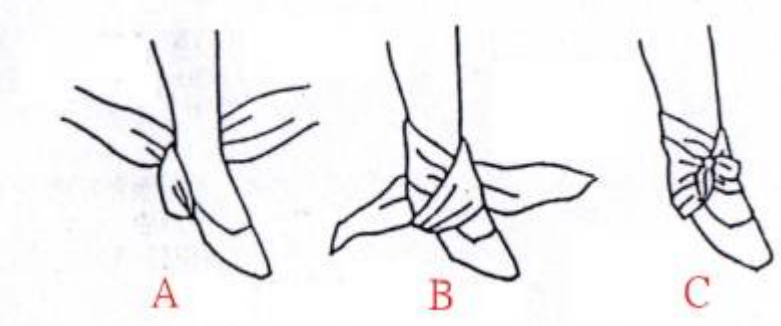
11. 臀部包紮法（使用全巾、窄帶各一）：

    用於臀部外傷時，如圖。



12. 足關節包紮（使用窄帶）：

    用於足部外傷時，如圖。



（三） 繃帶包紮

繃帶是固定敷布或夾板的材料，它亦可做包纏之用，比如彈性繃帶。它可直接施用於傷口以減少出血、紅腫，或是用來支持關節或肌肉。

要適當發揮功能，繃帶應穩當施用，不要大緊。太緊會使血液不能循環，造成嚴重的組織壞死。彈性繃帶施用恰當的話，效用很好，不過它也特別危險，因為通常急救者會弄得太緊----不要忘了，傷口可能會腫大，而使原先平整的繃帶繃緊。

當我們包紮手臂、手、腿或腳時，要露出手指或腳趾，這樣紅腫、青腫或蒼白、發冷等信號，都可以觀察或感知到。如果上列現象出現或病患抱怨麻木、刺痛，應該馬上放鬆繃帶。

1. 規格與材質

1. 長方形繃帶

   長方形繃帶可用來包紮簡單的割傷和擦傷，這類繃帶很容易在一般藥店買到。它是一種敷布與繃帶的混合型產品，為防止污染，施用時不要去摸消毒過的紗布。

2. 紗布繃帶

   這是以往常用的繃帶，主要是由紗布所做成，有不同常寬與尺寸，可以用在身體上大部分區域。如果買不到繃帶時，也可以用乾淨的布條取代。

3. 彈性繃帶

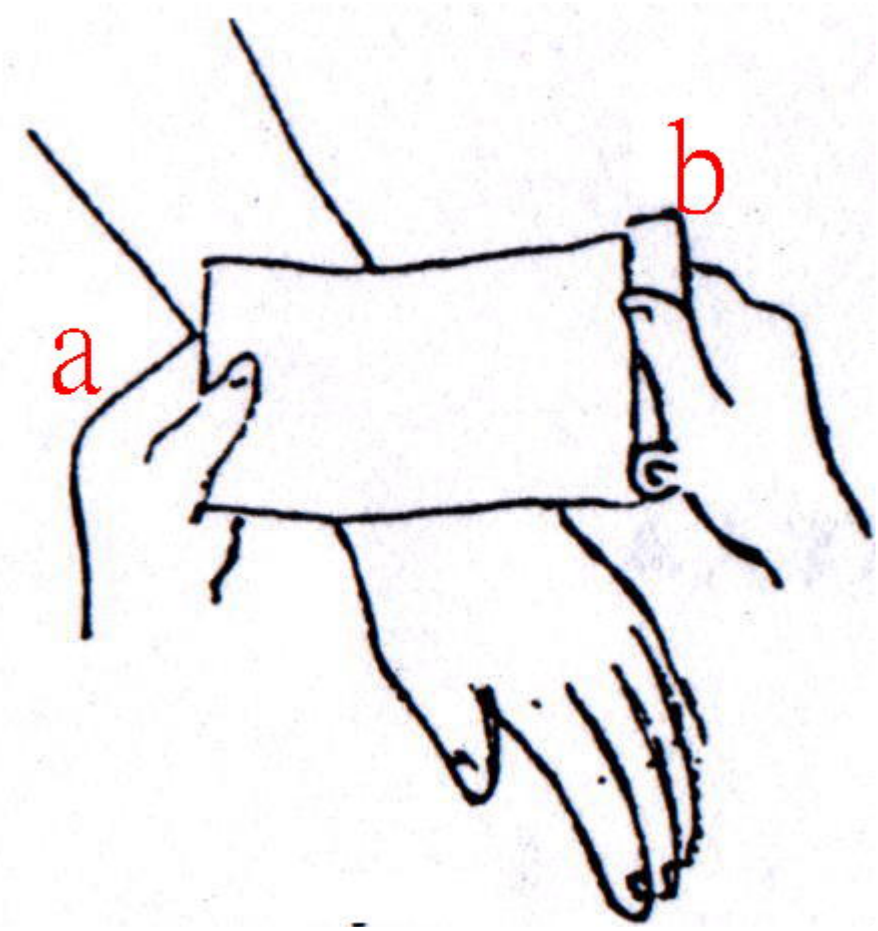
   與繃帶的作用相同，但是繃帶材質本身具有伸縮特質，因此，在包紮的過程中更便於適應身體起伏的幅度，更可以貼近身體而不易掉落。

4. 網狀繃帶

   網狀繃帶在設計時已經針對身體不同步未做了區分，因此，免除了許多人對於包紮的恐懼感，只要選對部位，剪下適當的長度及可以達到包紮的功能。

2. 收藏

繃帶的收藏方法相當簡單，只需要將使用過的繃帶洗淨、消毒之後，依原來形狀捲回即可。



3. 包紮基本原則

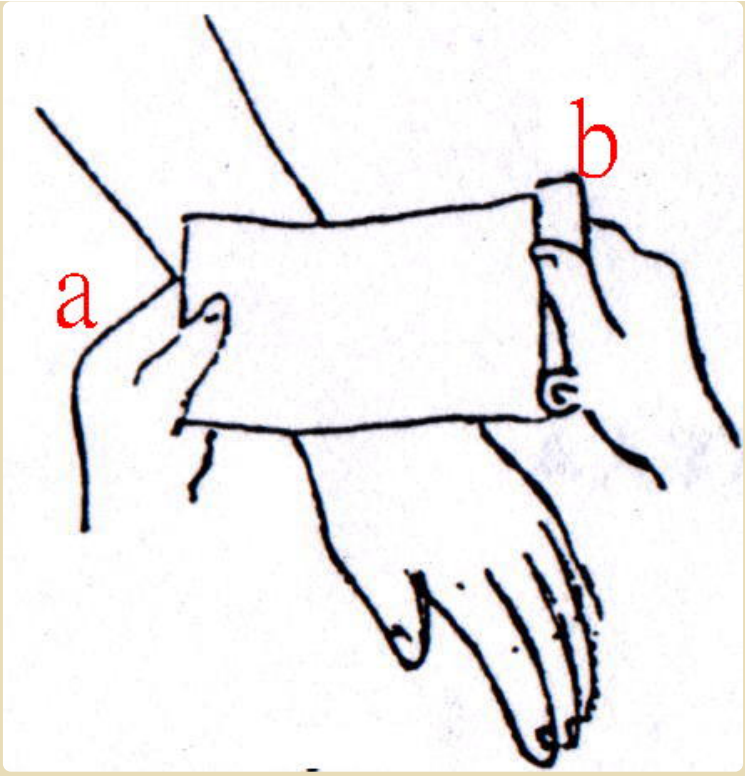
1. 包紮時，不可以讓繃帶掉落地面，這樣會污染繃帶。
2. 包紮之前，應該先將雙手洗淨。
3. 手握繃帶實應注意握的方向（如右圖），以使操作過程更加順利。
4. 繃帶包紮結束之後，與三角金包紮相同，皆以平結作為結束。
5. 在結束包紮時，如果繃帶不夠長，則可以將繃帶從中間剪開，直接包住肢體，再做平結結束。
6. 每次包紮時要覆蓋住前一圈的2/3～3/4。

4. 各種包紮技術

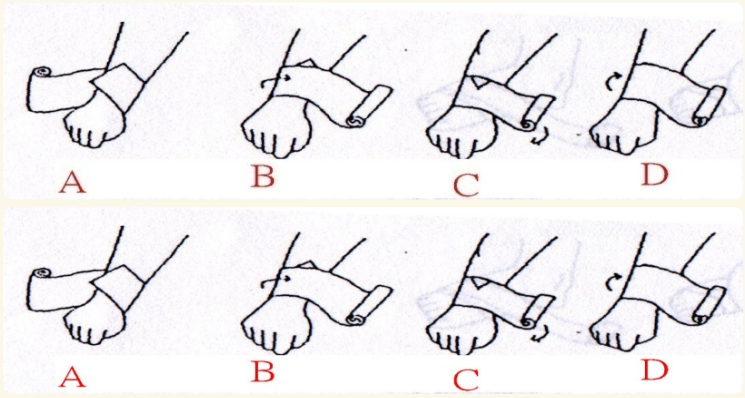
1. 環狀包紮

   用於定帶（固定）或結帶（結束），及包紮粗細相同部位。

1. 捲軸繃帶展開之一端為帶端ａ，另一端為捲軸ｂ，包紮時右手緊握捲軸，左手提帶端，繃帶外面貼附患者包紮部位。	



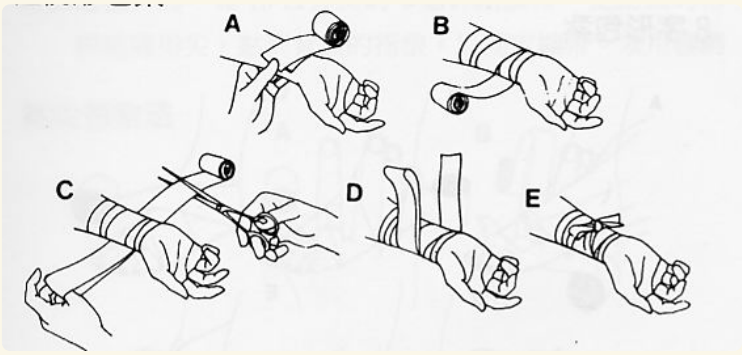
2. 包紮時先固定繃帶，
    1. 使帶端斜置包紮部位之下方，把繃帶環紮，
    2. 繞一圈後將斜出之一角露出
    3. 再把斜出部份下折
    4. 環紮二至三圈。



3. 包紮完畢可用下列方法固定：
    1. 用膠布或安全別針固定之。
    2. 以繃帶留適當長度剪開再打平結。（如圖一）
    3. 如果繃帶長度足夠則可以將繃帶反折之後再打平結。（如圖二）
4. 包紮完畢固定時須注意：
    1. 不可在受傷面或炎症部位打結。
    2. 不可在關節面或骨突處打結。
    3. 不可在受壓部位或肢體內側打結。
    4. 不可在常磨擦處打結。

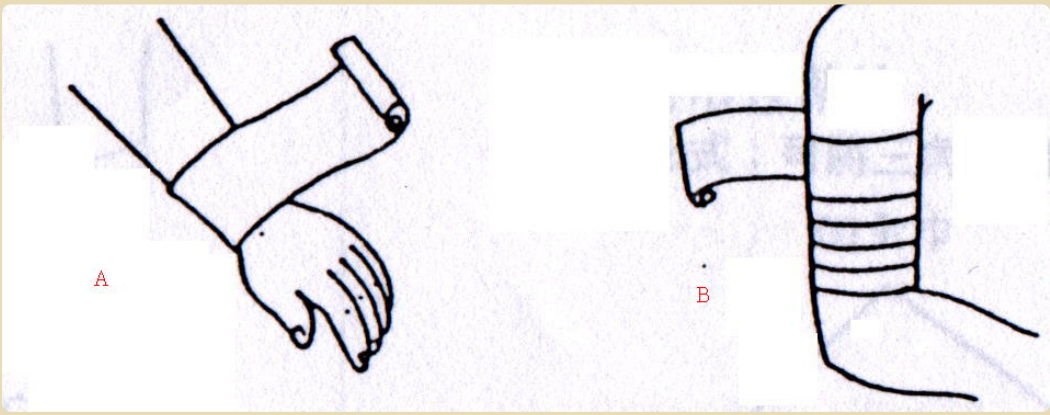
圖一

圖二



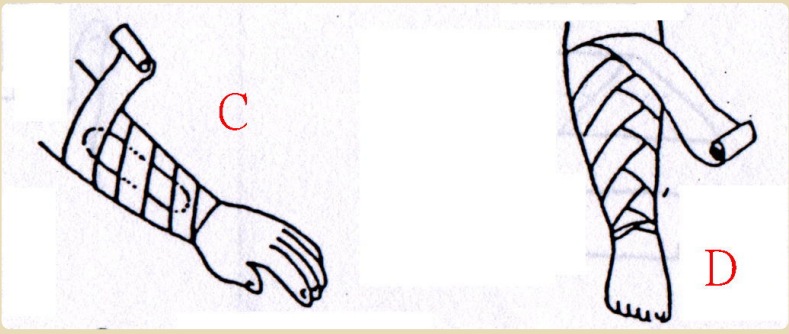
- 螺旋包紮

用於粗細相同肢體。



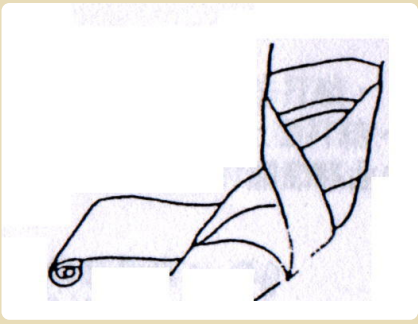
- **反螺旋包紮**

用於細長或粗細不同肢體。



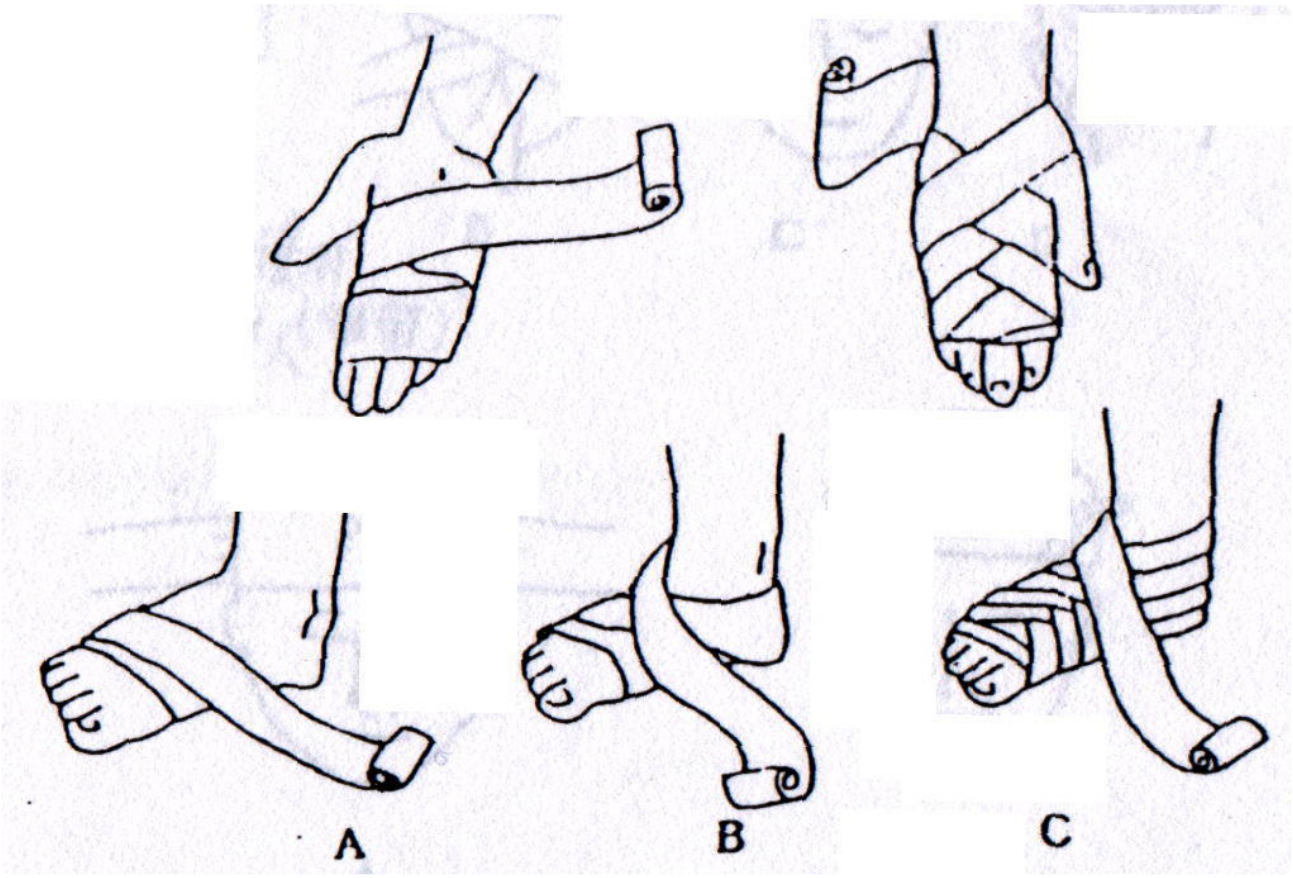
- **八字型包紮**

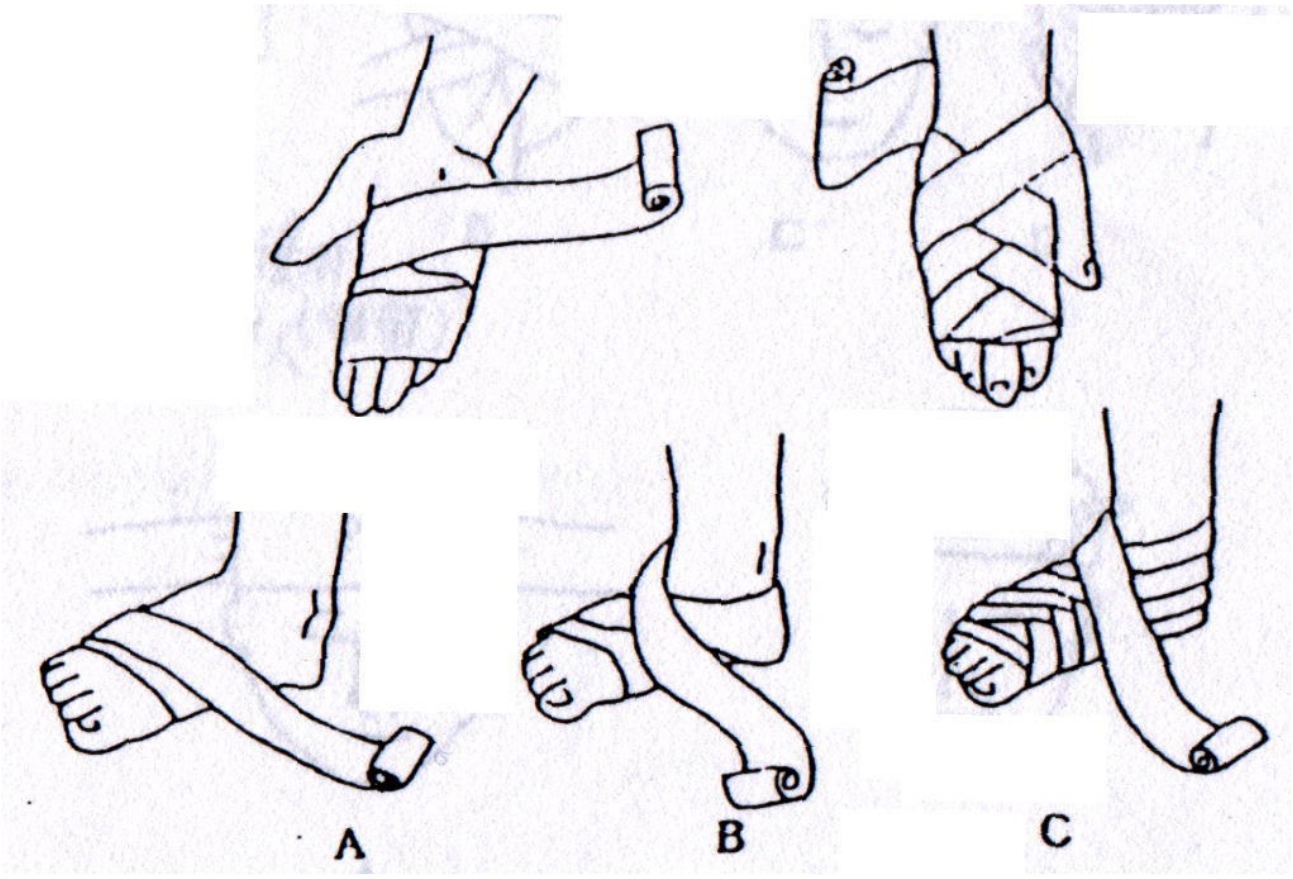
多用於固定關節敷料。



- 人字形包紮法

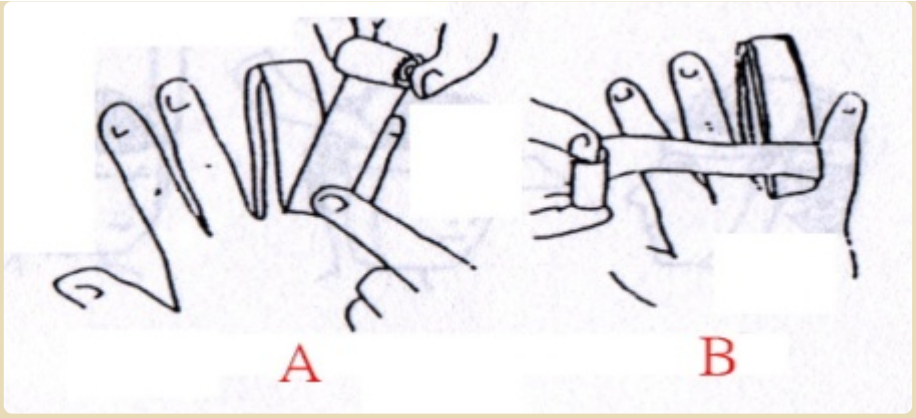
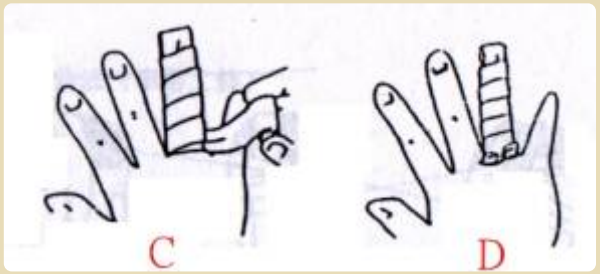
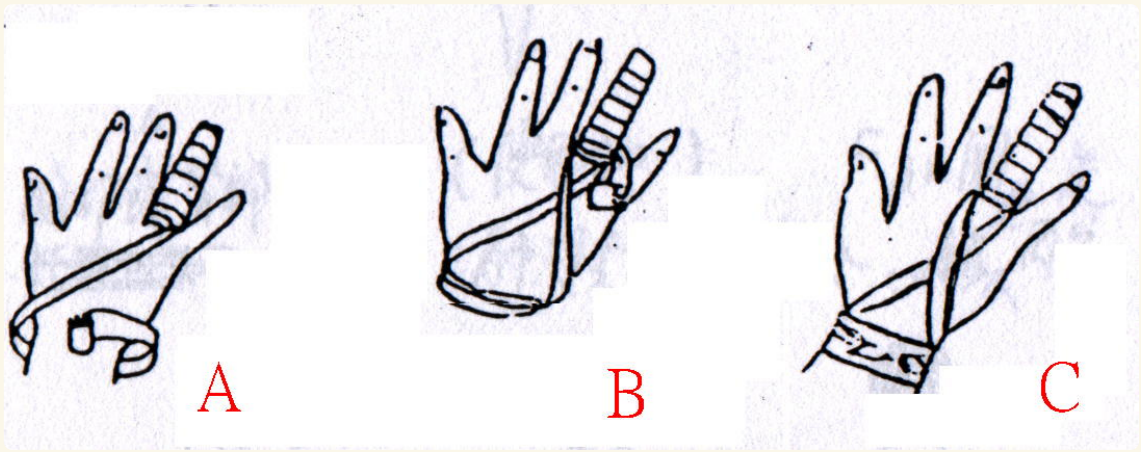
多用於包紮手掌、足掌部位。





- 指尖包紮

指尖受傷	

	 
手指 受傷