急救 – 脈搏測量法

分類：急救與安全 · 作者：陳志南

一、 脈搏測量法

一、目的：

1. 瞭解本身脈搏速率的正常狀態。

2. 早期發現心臟血管或循環狀況的異常。

二、適用情形：

1. 本身有心血管疾病者。

2. 平時服用心血管方面藥物治療的患者，如毛地黃藥　3. 有不適或意外情形發生時，如跌倒，暈眩，胸悶。

三、注意事項：

1. 測量脈搏時保持舒適平穩的位置及姿勢，活動後應休息15 分鐘後再測量。

2. 以食、中、無名三指之指端輕按於動脈上（最常測量部位為橈動脈，即腕關節內面與大拇指同側處）測量一分鐘，不可用力加壓。