

生火 – 鑽木生火

分類：生火與炊事 · 作者：陳志南

一、鑽木生火

以一手掌握固定板，固定堅硬的木棒，並將拉弓纏繞在木棒上，同時以另一手將拉弓橫向快速拉扯木棒，木棒被快速拉扯而急劇旋轉時所產生的高溫引燃墊在木棒尖端下的木板。木板上要鑿一小洞限制木棒旋轉的位置，而且要把一些易燃的屑片、枯葉、乾草塞在一小洞裡，增強燃燒效果。



◆ 2026 年補充 ◆ 詳細做法與安全

工具材料

- 弓（彈性樹枝+鞋帶或繩索）
- 鑽桿（硬木，長約 20-25 公分、直徑 2 公分）
- 火板（軟木如柳木、梧桐、雪松）
- 手壓石（上方壓蓋）

操作步驟

1. 於火板上先鑽一淺凹並切出 V 形缺口通向板邊
2. V 口下方墊葉片承接火星
3. 鑽桿繞弓弦一圈，一腳踩住火板，上方以手壓石施壓
4. 另一手前後拉弓使鑽桿旋轉
5. 先慢速磨合出黑色炭粉，再加速加壓直到 V 口冒出濃煙
6. 持續鑽約 10-20 秒後小心取下炭團，用葉片移入火媒巢中吹氣起火

關鍵訣竅

- 鑽桿與火板需軟硬搭配（上硬下軟），全程保持垂直與穩定節奏
- 炭粉須累積成小球狀才會自燃成火種

安全注意事項

- 鑽木過程手掌、手腕易起水泡，可戴手套保護
- 成功取得火種後須立即有引火材接續，否則功虧一簣

現代童軍應用

高階求生技能訓練、羅浮童軍考驗、原住民文化體驗。

參考來源

- <https://scouting.edu.tw/>

- <https://www.scouting.org/>
- <https://www.rei.com/learn/expert-advice/campfire-basics.html>
- <https://www.msrgear.com/blog/>
- https://en.wikipedia.org/wiki/Fire_making