

生火 – 扯籐生火

分類：生火與炊事 · 作者：陳志南

一、扯籐生火

以枯籐繞過質料較軟的樹木，雙腳踩跨在樹木上，並且以兩手快速拉扯枯籐，直到樹木生熱起火。樹木被拉扯的位置要填塞一些易燃的屑片與乾草，以便助燃。



◆ 2026 年補充 ◆ 詳細做法與安全

工具材料

- 具韌性的乾燥藤條或棕櫚纖維繩（約 60–90 公分）
- 一段有縱向裂縫的乾木
- 火媒（細乾纖維團）

操作步驟

1. 將火媒塞入木頭裂縫中
2. 藤條穿過裂縫底下並以雙手各握一端
3. 以穩定腳或重物壓住木頭
4. 雙手快速交替來回拉扯藤條使其與木頭產生高速摩擦
5. 持續約 30 秒至 1 分鐘直到冒煙
6. 取出已炭化的火媒置入引火巢吹氣成火

關鍵訣竅

- 藤條必須乾燥且有彈性（太脆易斷），拉扯節奏要快且長程
- 利用全身力量而非僅靠手臂

安全注意事項

- 藤條高速摩擦可能彈斷傷人，操作時眼睛勿正對
- 體力消耗極大，建議兩人輪替

現代童軍應用

原住民文化課程、民族植物學體驗。藤材不易取得時，常以傘繩或麻繩替代進行「繩索摩擦生火」教學示範。此為台灣原住民傳統技法，資訊稀少、實作難度極高。

參考來源

- <https://scouting.edu.tw/>
- <https://www.scouting.org/>
- <https://www.rei.com/learn/expert-advice/campfire-basics.html>
- <https://www.msrgear.com/blog/>
- https://en.wikipedia.org/wiki/Fire_making