生火 – 摩擦生火

分類：生火與炊事 · 作者：陳志南

一、 摩擦生火

選取乾燥且一節兩頭完全封閉的竹子，對半劈開，以凹槽面的半截當取火片，以表皮面的半截當摩擦片，一手固定取火片，一手握緊摩擦片，使力將摩擦片在取火片上急速來回摩擦以產生高溫，直到取火片被引燃為止。取火片被引燃時是比較微弱的死火，因此要預先準備一些枯葉、乾草、細枝、屑片等，以興旺火勢。

◆ 2026 年補充 ◆ 詳細做法與安全

工具材料

- 犁式 fire plow：軟木火板（挖 V 型長溝）+ 硬推桿
- 火鋸 fire saw：剖半竹片或硬木作「鋸片」+ 縱向開槽底板
- 乾燥火媒

操作步驟

1. 犁式：將火板傾斜抵住地面，雙手握推桿於溝內前後快速推磨
2. 犁式：溝底端放置火媒接收炭粉，推至冒煙後將炭團引入火媒巢吹成明火
3. 火鋸：將底板平置或斜撐，鋸片垂直橫跨底板缺口
4. 火鋸：以雙手快速上下或左右鋸動
5. 火鋸：底板缺口下方放置乾燥火媒，至冒煙起火

關鍵訣竅

- 兩種方法皆需選用竹子或極乾軟木（含油脂的椰殼、棕櫚更佳）
- 動作快而短促比慢而長更有效

安全注意事項

- 對體力要求極高，易造成手部起泡或肌肉拉傷
- 底材須穩固，避免滑脫劃傷

現代童軍應用

原始求生技能挑戰、跨文化比較課程（比較鑽木、犁式、火鋸效率差異）。

參考來源

- https://scouting.edu.tw/
- https://www.scouting.org/
- https://www.rei.com/learn/expert-advice/campfire-basics.html
- https://www.msrgear.com/blog/
- https://en.wikipedia.org/wiki/Fire_making