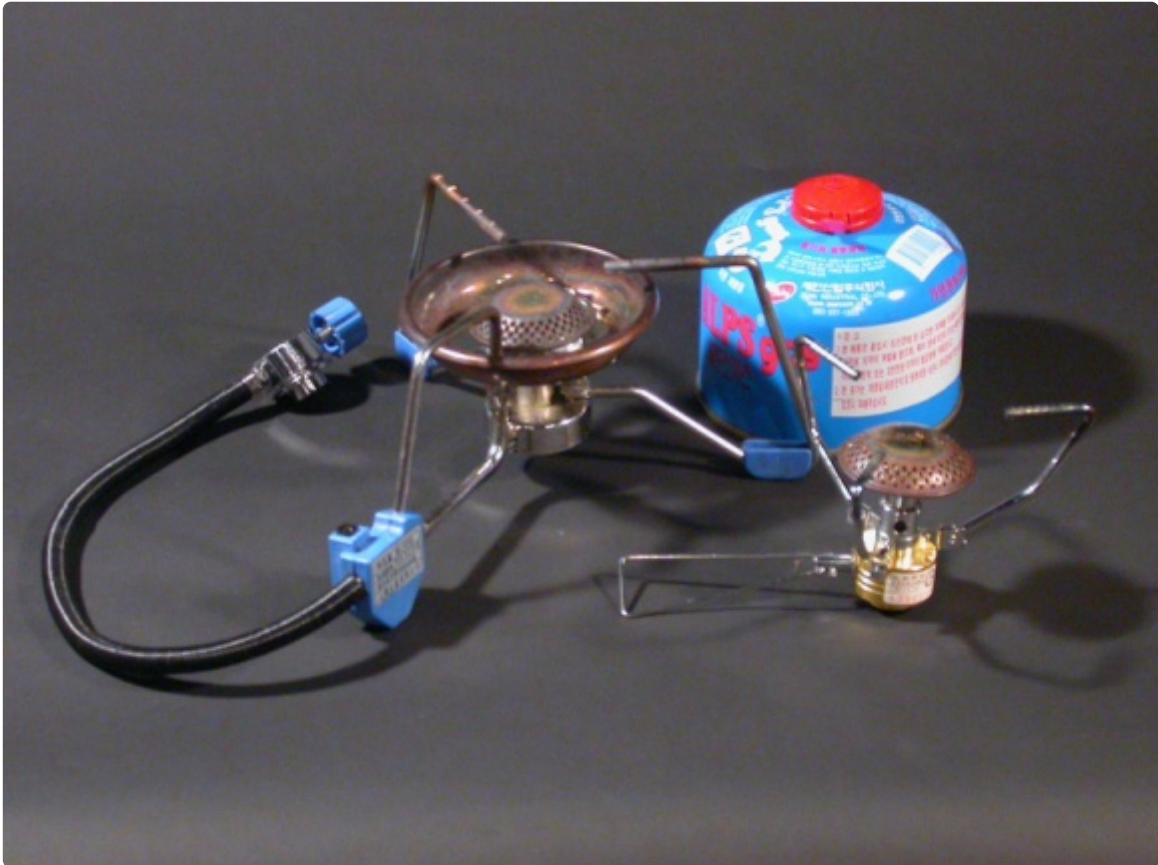


生火 – 瓦斯爐生火

分類：生火與炊事・作者：陳志南

一、瓦斯爐生火

瓦斯爐生火是一種簡便的生火方式，依瓦斯的特性及適合使用的區域區分，可簡易分為平地型瓦斯與高山型瓦斯，分別適合不同的使用區域。



◆ 2026 年補充 ◆ 詳細做法與安全

工具材料

- 卡式瓦斯罐（高山罐或平板罐）
- 爐頭（蜘蛛爐、蜘蛛腳、上旋式爐頭）
- 防風板及穩固平面

操作步驟

1. 於通風、平整且無易燃物的地面展開爐頭
2. 將瓦斯罐與爐頭接口旋緊至不漏氣（聽到「嘶」聲表示漏氣須重新安裝）
3. 開啟氣閥約 1/4 圈
4. 以打火機或壓電點火（內建點火）於出氣口點燃
5. 調整火焰至藍色火舌
6. 使用後先關閉氣閥，待爐頭冷卻再拆卸瓦斯罐

■ 關鍵訣竅

- 低溫環境（攝氏 5 度以下）應選用高比例丙烷或異丁烷的「高山罐」以維持氣化效率
- 爐頭下方加裝隔熱板可避免地面受熱

■ 安全注意事項

- 切勿於帳篷內使用以免一氧化碳中毒
- 避免使用超過爐架直徑兩倍的大鍋以免熱力反射烤爆瓦斯罐
- 瓦斯罐用畢需鑽孔洩壓再回收

■ 現代童軍應用

一般露營炊事、高山縱走、緊急熱飲供應。目前童軍團活動最普及的火源。

參考來源

- <https://scouting.edu.tw/>
- <https://www.scouting.org/>
- <https://www.rei.com/learn/expert-advice/campfire-basics.html>
- <https://www.msrgear.com/blog/>
- https://en.wikipedia.org/wiki/Fire_making