

生火 – 高架灶

分類：生火與炊事 · 作者：陳志南

一、高架灶

灶臺架高，可以站著炊事。搭架方法很多，技巧性高，適合使用次數較多的長期露營活動。



竹面上鋪新鮮樹葉，再鋪上約五公分厚的半濕泥土並砌灶。

砌灶的時候除了用泥土之外，也可以在鋪上濕泥土之後，使用堆灶、溝灶的方式來搭配使用。

補充說明

搭建方式：以童軍繩紮作三腳架或四腳架為主結構，運用十字結、方回結固定橫樑，再以竹片或木條鋪面作為灶臺。

適用情境：長期固定營地的主炊事灶，站立操作省腰背省力，同時讓食物遠離地面灰塵與昆蟲。

進階技巧：灶面可加鋪一層濕泥土作為隔熱層，避免火燒穿竹面。