童軍禮儀與象徵 – 童軍敬禮的方法與場合

分類：童軍精神 · 作者：陳志南

一、 童軍敬禮的方法與場合

童軍敬禮是把對人、對國家、對精神信念的尊重**具象化**的動作。前面章節已介紹三指禮與左手禮的精神意涵，本章聚焦在**實際執行的方法、時機、與不同場合的選擇**，是童軍初級進程「三指符號及左握的含意，並能行各種敬禮的方法」標準的對應內容。

一、童軍敬禮的種類概覽

敬禮種類	適用場合	執行方式概要
三指禮	著制服正式場合：宣誓、見上級、升降旗、頒徽典禮	右手三指伸直、拇指壓小指，舉至右眉
左手禮	童軍夥伴間相見、握手致意	伸出左手相握
注目禮	未著制服、不便行三指禮時，國旗或重要儀式經過	立正、目視對象、不用手禮
鞠躬禮	未著制服的禮節場合、東方文化場域	立正後上身前傾 15–30 度
狼禮（兩指禮）	幼童軍場合（部分團體採用）	食指、中指伸直，象徵狼耳

二、三指禮的標準執行步驟

三指禮是童軍最常用、最具識別性的敬禮。三指對應童軍諾言三條目，拇指壓小指象徵「強者保護弱者」（詳細精神意涵請參閱本主題「三指禮的深層意涵」章節）。

（一）動作分解

1. **立正**：兩腳併攏、身體挺直、雙手自然下垂
2. **抬手**：右手由身側抬起，**掌心朝向前方（向外）**，三指自然伸直
3. **定位**：右大臂側舉、右小臂向上彎曲約 90 度，手抬至右眉的高度（戴帽時觸帽簷）
4. **手指姿勢**：食指、中指、無名指三指**伸直併攏**，**拇指壓住小指**，兩指彎曲
5. **視線**：正視前方或追隨敬禮對象
6. **禮畢**：聽到口令或情境結束時，手快速放下回到身側

（二）常見錯誤

- **四指或五指**：忘了壓住小指，變成軍式敬禮
- **掌心朝下（軍式敬禮）**：童軍三指禮應掌心朝前（朝向受禮者）
- **位置太高或太低**：應在右眉位置，不是額頭或下巴
- **動作鬆散**：肘部下垂、手指彎曲、上臂不平
- **視線飄移**：應正視，不應東張西望

三、左手禮的標準執行步驟

左手禮是童軍夥伴間相見的傳統握手禮，源自西非阿善提王國「勇者中的勇者用左手相握」的傳統（詳細起源請參閱本主題「左手禮的故事」章節）。

（一）動作分解

1. 面對對方，**身體保持挺直**
2. 伸出**左手**（不是右手），與對方左手相握
3. 握手力道**適中**：不過於用力擠壓，也不軟弱無力
4. 視線與對方接觸，可微笑示意
5. 握手時間**約 1–2 秒**，短暫而真誠

（二）禮儀提醒

- 若對方為非童軍人士，應改用**右手**握手以免造成困惑
- 正式場合（如頒授徽章、職務交接）可**左手禮配合三指禮**使用
- **長者與晚輩**：應由長者先伸手，晚輩回禮
- 若對方因身體因素無法伸出左手，順勢以右手相握亦可

四、注目禮、鞠躬禮與其他禮節

（一）注目禮

當童軍**未著制服**，或在不便行三指禮的情境（如手提物品、攙扶他人）時：

- 立正姿勢
- 視線正對敬禮對象（國旗、長官、儀式中央）
- 面容嚴肅或微帶敬意
- 不舉手，但身體保持端正

（二）鞠躬禮

在東方文化場合或特定典禮中（如紀念儀式、感謝來賓），可採用鞠躬禮：

- **15 度淺鞠躬**：日常致意、答謝
- **30 度標準鞠躬**：正式場合、頒獎
- **45 度深鞠躬**：哀悼、最高敬意（較少在童軍儀式使用）

（三）揮手禮

遠距離致意（如出隊揮別、營火相送）可用揮手禮：**右手揚起、輕輕揮動**，不宜過度誇張。

五、不同場合的敬禮選擇

場合	著制服	未著制服
升降國旗	三指禮	注目禮
奏唱國歌	三指禮（國旗升降中）／立正注目（已升起後）	注目禮、立正
入團宣誓	三指禮（宣讀諾言時）	通常宣誓必須著制服
見團長／服務員	三指禮 + 問安	點頭問安或鞠躬

場合	著制服	未著制服
童軍夥伴相見	左手禮	左手禮（仍可使用）
頒授徽章	三指禮 + 左手禮	通常授徽必須著制服
紀念儀式 / 哀悼	立正注目 / 鞠躬	立正注目 / 鞠躬
經過先烈紀念碑	三指禮	注目禮
營火儀式（迎火、結火）	立正、視場合行三指禮	立正

⚠️ 避免的情境

- **穿便服在公共場合行三指禮**：可能被視為奇怪行為
- **用餐中、運動中、嬉鬧場合行禮**：失去莊重感
- **對非童軍人士行三指禮**：對方可能困惑
- **嬉笑時行禮**：違反童軍是有禮的精神

📚 資料來源

- 中華民國童軍總會「童軍徽」：scout.org.tw/autopage/70/464
- 澳門童軍總會「三指記號」：scout.org.mo/EXT/page-about/references/signal.html
- 維基百科「童軍手號及敬禮」：zh.wikipedia.org/zh-tw/童軍手號及敬禮
- Wikipedia "Scout sign and salute"：en.wikipedia.org/wiki/Scout_sign_and_salute
- 屏東縣南極星童軍團「三指、左握、持棍禮」（社群整理）：ptas6wiki.fandom.com
- 教育百科「三指記號」：pedia.cloud.edu.tw

具體規範可能因各國家組織與年代略有差異；本章內容以「中華民國童軍 / 世界童軍多數組織共通標準」為依據。各團實際做法可能有微小差異，請以所屬團之指導為準。