童軍精神故事集 – 銘言「準備」故事

分類：童軍精神 · 作者：陳志南

一、 銘言「準備」故事

本章節收錄反映童軍銘言「準備」（Be Prepared）三層意涵——身、心、品格——的故事。可作為訓練營、技能考驗前的精神引導。

（一） 那捲三角巾（身的準備）

情境 · 銘言：身的準備

> 「準備」——身的準備：技能與裝備

阿翔的背包裡永遠有一捲三角巾。從他國二考過急救章開始，三年了。從來沒用過。

每次整理背包時，他甚至會猶豫：「是不是該拿出來？反正都用不到。」但每次他都把它放回去。

他自己也說不清為什麼。只是團長講過：**「準備好了的東西，不一定會用到。但會用到的時候，來不及準備。」**

高一那年的學校登山活動，下山的最後一段路。同學阿明踩到一塊鬆動的石頭，腳踝扭了一下。當下還能走，但十分鐘後越來越腫。

帶隊老師蹲下查看：「我們先包紮一下，誰有彈性繃帶？」

沒有人有。

阿翔背包裡那捲三年來一直靜靜躺著的三角巾——突然成為現場唯一的選項。

他默默把背包卸下來，拉開拉鍊，把那捲乾淨的三角巾遞過去：「老師，我會打急救章的包紮結。」

老師讓他來。

阿翔蹲下，把三年前考驗時練過 50 次的動作做了一遍。把腳踝固定、繃帶纏好、結打在外側——所有的步驟自動從手指流出來，像是肌肉自己記得。

那天他帶阿明走完最後 1 公里。

回到家他把那捲用過的三角巾拿出來洗，晾在陽台上。他看著那塊布在陽光下飄動。

三年。每週一次、每週一次、每週一次的把它放回背包。三年。

然後在某一個下午，它救了一個人。

阿翔沒覺得自己做了什麼。

他只是覺得——**原來「準備」這兩個字，是真的。**

它不是口號。它是**那 156 個禮拜裡每次把三角巾放回背包的動作**。

（二） 暴雨中的鎮定（心的準備）

情境．銘言：心的準備

> 「準備」——心的準備：冷靜與判斷

露營第三天清晨，他們原本要拔營跋涉。

但凌晨開始下大雨。到早上六點還沒停。營地的小溪原本只有膝蓋深，此刻已經漫到腰部。預計要走的山路，泥水沿著縫隙往下沖。

小婷是當天的小隊長。

她和小隊員圍在炊事帳討論。無線電壞了。手機沒訊號。原本可以聯絡的服務員營地在另一座山頭。

小隊長阿凱開始慌。他來回踱步，講話越來越快：「怎麼辦怎麼辦怎麼辦。」「老師會來找我們嗎？」「我們是不是該往下撤？」「但下山路會不會更危險？」

小婷沒講話。

她想起團長講過：「**慌的時候，先做一件事——停下來。慌的時候做的決定，常常是錯的。**」

她深呼吸。

「大家先坐下。」她說。

五個人坐下。雨還在帳頂打。

「我們有四個確定的事實：」她數著手指。「一、我們現在的營地是高地，沒被淹。」「二、食物還夠吃今晚和明天。」「三、原計劃的路現在走有風險。」「四、服務員會在中午聯絡不到我們時派人來找。」

她停了一下，繼續說：「所以——我們今天不走。」「我們把帳棚再固定，把食物分配清楚。」「然後等雨小一點。」「明天看狀況再決定。」

沒有人反對。阿凱看著她，慌的眼神慢慢沉下來。

那天他們做了三件事：加固雨棚、清點剩餘糧食、寫好一封給服務員的便條（萬一情況惡化）。

當晚雨更大。但她們的營區沒事。隔天天晴，他們繼續行程。

回到家，小婷在日記裡寫：

「『心的準備』不是知道答案。」

「是慌的時候，還能想下一步。」

（三） 沒人看見的時候（品格的準備）

情境．銘言：品格的準備

> 「準備」——品格的準備：誠實與責任

阿凱走出便利商店，手裡拿著剛買的茶葉蛋和一瓶水。走了大概十步，他發現口袋裡的零錢不對勁——比他預期的多了 100 元。

他停下腳步，點了一下：「店員找錯錢了。多找了 100 塊。」

店裡那個店員年紀很輕，可能是工讀生。結帳時手忙腳亂，剛才還因為下一個客人催，匆忙地把零錢推給他。

阿凱腦中飛快掠過幾個念頭：

「100 塊不多，他不會發現的。」

「就算發現也不會記得是給誰了。」

「反正他下班會自己補貼，又不會扣多少薪水。」

「沒人會知道。」

阿凱站在便利商店門口三十秒。

他想到 B-P 在 Last Message 裡寫過：**「永遠遵守你的童軍諾言——即使在你不再是少年之後。」**

他突然意識到一件事——

「這是一個沒人在看的時刻。」

「但『沒人在看』，正是檢驗品格的那一刻。」

「有人看的時候誰都會做對的事。沒人看的時候，才知道我是誰。」

他往回走。

店員愣了一下：「真的嗎？我不知道耶。」他從收銀機裡拿出 100 塊，又從口袋裡掏出自己的小錢包，硬塞了一張寫著「謝謝」的便條給阿凱。

阿凱推辭了三次才走出店外。

外面的天色已經暗下來。他繼續往家裡走。

他沒有覺得自己做了多了不起的事。

他只是一邊走一邊想——「**『準備』的第三層是品格。**」

「是當沒人看見的時候，我還是同一個我。」

「這個準備，不是某次活動之前才開始的。是從每一次小選擇裡，慢慢累積的。」

（四） 每天五分鐘的伏地挺身（長期準備）

情境．銘言：長期的準備

> 「準備」——長期的準備：持續累積

小宇是團裡最普通的男生。不是體能最好的，不是技能最強的，不是團長最看好的那種。

但他從加入童軍的第一晚開始，做了一件事——**每天睡前 20 下伏地挺身。**

一天 20 下，不多，一分鐘就做完了。不流汗，不痠痛。

但他每天都做。

考試前，做。感冒後，做。出門過夜，在朋友家的客廳偷偷做。感情低潮的時候，趴在地上做。看不見成效的時候，繼續做。

一年。兩年。三年。

高三那年的越野跋涉，20 公里的山路，背 12 公斤。不是最艱難的活動，但對許多人是極限。

小宇全程沒落隊。不是領頭那幾個，但他在中段穩穩地走，腳步比想像中輕。

夥伴下山時問他：「你怎麼那麼有耐力？我以為你體能普通。」

小宇想了一下說：「我從國二開始，每天 20 下伏地挺身。」

夥伴算了一下：「那不就 21,900 下了？」

小宇笑笑沒回答。

他想：21,900 下不算什麼壯舉。一天 20 下而已。只是**每天**都做。

「準備」對他來說，不是某次活動前的衝刺。

「是三年的睡前五分鐘。」

那天回家後他繼續做了當天的 20 下。今天累，但還是做。

他知道——今天的 20 下對體能影響不大。

但**「每天都做」這件事，已經不只是體能。**

「是**讓自己變成一種人**。」

「那種會在每天的小事上守承諾的人。」