虔敬集會 – 虔敬集會的常見元素

分類：儀典禮節 · 作者：陳志南

一、 虔敬集會的常見元素

以下是虔敬集會中常見的元素，可依當次活動的氛圍與參與者背景組合運用：

（一）靜默與沉澱

開場常以**數分鐘的靜默**展開，讓參與者從活動的喧鬧中沉澱下來。此時可閉眼、深呼吸、聆聽自然聲音。

（二）自然觀察

在自然環境中進行虔敬集會時，引導參與者觀察：

- 日出、日落、星空、雲層
- 樹木、鳥鳴、風聲、水聲
- 感受自身與大自然的連結

B–P 認為自然是童軍最好的老師，在自然中沉澱本身就是一種精神實踐。

（三）感恩練習

引導童軍思考並分享：

- 感謝今天的食物、住所、安全
- 感謝陪伴自己的夥伴與服務員
- 感謝家人、師長、社會的支持
- 感謝自然、感謝生命

（四）反思與分享

參與者可以分享：

- 今天/這次活動學到了什麼
- 令自己感動的時刻
- 想要改進的地方
- 對未來的承諾

（五）詩文、故事或話語

主持人可朗讀適合的：

- B–P 的話語（如 Last Message 中的選段）
- 童軍精神相關的詩文
- 寓言故事
- 自然與生命的描寫

（六）唱頌與音樂（可選）

若場合適合，可以唱：

- 童軍歌中精神性較強的歌曲（如晚禱歌）

- 傳統民謠
- 所有人熟悉、可共唱的歌

（具體歌曲依各團傳統，本主題不引述歌詞）