

露營 – 個人裝備

分類：露營與營地 · 作者：陳志南

一、個人裝備

個人裝備所指的是個人在露營活動中所需準備的器材，這些器材與個人的露營生活息息相關，尤其是個人衛生、飲食、夜間就寢及緊急狀況的處理……等等，因此，我們會在背包中攜帶下列各項器材。

換洗衣物、襪子、手帕、禦寒衣物、睡衣褲、拖鞋、雨鞋、運動鞋、鋼杯、湯匙、筷子、鏡子、毛巾、肥皂、牙刷、梳子、牙膏、洗髮乳、鈕釦、針、線、睡袋、睡墊、手電筒、電池、筆記本、筆、水壺、衛生紙、指北針、童軍繩、雨衣、望遠鏡、照相機、健保卡、零錢……