

露營 – 羽毛睡袋

分類：露營與營地 · 作者：陳志南

一、羽毛睡袋

羽毛睡袋，嚴格說來應該說是羽絨睡袋，主要的填充物為鴨絨(Duck Down)、鵝絨(Goose Down)、或是其它的種類的水鳥羽絨。

羽毛有翼羽、髮羽與絨羽三類。其中翼羽和髮羽都是被用來支撐睡袋，真正能提供你保暖的是絨羽。生活在水中的水禽，由於保暖的需求，因此有較為發達的絨羽，有些陸禽甚至沒有絨羽。而生長在寒帶的水禽絨毛，其品質更高。

國內羽毛睡袋的級數，以絨毛(Down)所佔的比例來分級，常看到的有50%、60%、80%、90%、100%等幾種。假如，在國外選購羽毛睡袋，不是以絨毛比例分等級，則是以數字如：550+Filling、575Filling、775Filling等數字表示等級，那些數字通常代表—Cube Inch Filling Power(1立方英吋的填充能力)意思就是「單位重量的膨脹體積」。550Filling Power的絨毛表示，它在不受任何外力之下，1盎司的絨羽可以有550立方英吋的填充能力。

目前Filling Power 最高的是Marmot的睡袋，達到775 Cube Inch Filling Power，日後可能有更高的Filling Power。這種標示讓購買者不需考慮絨毛種類、廠商技術與多少比例的絨羽，只需端看其絨羽膨脹程度，就可以知道保暖與否。一般說來，外國進口的羽毛睡袋，常見如此標示。

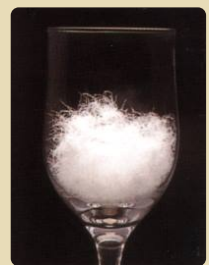
基本上，絨毛比例(如：50% vs 100%)越高，就越保暖。相同等級下(假設是100%)，填充物越多也愈保暖。但比例高與填充物多的睡袋，相對售價也較貴，也是適合登山的睡袋材質。

一顆可用的羽毛睡袋，他的平均單價約在新台幣2000元左右，近來在許多大賣場常常可見標榜100%的羽毛睡袋，但每顆僅需花費你不到500元就可以買到，這時，聰明的你可千萬要小心，因為，雖然同樣是羽毛，但是在這種睡袋裡面包裹的可不是水鳥類的羽毛，而是無法在水中游泳的『雞』身上的毛～～雞毛本身不具油脂保護，因此，摸起來會比較乾澀、粗糙，同時，也不具保暖效果，更甚者，他很容易滋生小蟲.....無論如何，羽毛睡袋有一定的質量間的均衡，買一顆品質有保障的羽毛睡袋，不只可以讓你用個十年，也可以使你的野外生活更有保障。

補充說明：羽絨

<1>.什麼是羽絨？

羽絨是採自鳥禽類(如海鳥鵝)的下腹部(孵蛋處)的微細柔韌羽毛，經泡沫水洗加工殺菌處理，使其纖維保持彈力、蓬鬆、立體化、具高度保溫性。



<2>.羽絨的特點

1. 重量最輕

約傳統被的1/3重，球形纖維，質地輕柔，不怕擠壓且不變形，為世界上最輕柔之材質，因此覆蓋後，翻身容易，對於血液循環及心肺器官不會有壓迫感，最適合小孩，孕婦，老人或高血壓患者使用，可預防及減少心臟病的發生。

2. 保暖性佳

其立體狀的羽絨，保有大量空氣，可以阻隔冷空氣，並可隨溫度的變化，收縮膨脹，隔絕冷空氣的入侵，立即暖身並保持適當溫度，沒有燥熱的感覺，是故體溫較高的孩童也會因此而減少踢被的機率。

3. 吸溼性佳

人體於睡眠狀態下，每夜約排出150~200cc水份，加上臺灣高濕的氣候，一般被褥在使用不久後即累積過多的水份，形成病媒滋生的溫床，而瞞是造成皮膚及氣管不適主因之一。羽毛絨因其特性得以迅速吸收人體濕氣並快速發散，使悶濕之狀態無從形成而保持人體乾爽，亦可防止風濕病產生。

<3>.等級區分

一般而言，羽絨成份愈高，羽毛(因其含有羽根)成份愈低，等級愈高。

<4>.優越性

羽絨之所以優於人造及其它動植物纖維，在於其球狀纖維中具有千萬個會呼吸的三角形氣孔及表層防水油質，因而可隨外界氣溫及濕度之變化，自動調整，於是吸收來的水份得以迅速發散掉。

<5>.保養

基於羽毛防水之天性，羽絨被枕可於小孩尿床或其它污漬造成後，以清水洗淨，絕不可使用漂白劑或強力洗衣粉，因其將破壞表布之防絨功能。由於羽絨天性防水，故於洗畢後經自動脫水即可將水快速排出，並經短時間的自然乾燥就可恢復原狀，繼續使用。乾洗可用石油類、氟素、四氯乙烯、三氯乙烷等乾洗溶劑清洗之。



補充說明結束