

露營 – 營地安全與衛生

分類：露營與營地 · 作者：陳志南

一、營地安全與衛生

(本章節內容請見下列子章節)

安全與衛生核心原則

事前預防：選址避開危險地形（懸崖、沼澤、密林），檢查動植物危害（蟻丘、蜂巢、咬人貓）。

分區管理：寢、炊、貯、曬、活動區清楚分開，避免交叉污染與意外。

廢棄物處理：乾濕垃圾分類，能分解的留營地、不能分解的帶回市區。

飲水處理：野外水源必須過濾煮沸後飲用；用水取回營地使用，不在水源處洗滌。

工具安全：刀斧鋸正確使用與收藏；每餐後食具徹底清洗。

(一) 營地環境方面

適當選擇營地，留意是否有害於人的動、植物。例如：蟻丘、蜂巢、咬人貓等。

海濱、河邊、水庫下游、沼澤、低窪地等，均不宜架帳。

營帳勿架在懸崖、峭壁附近，以防雨後落石及崩塌。

不可以在大樹下搭架營帳，免遭受電極及枯樹枝砸傷。

營地的野草應割短，減少蚊蟲或蛇類干擾，但不宜除去草根，以免雨後泥濘。

營地附近若有深淵急流，應釘護欄以策安全。

使用固定營地應先了解營地守則及營地設施。

(二) 小隊營地方面

架營時，套好營柱頂端的防雷帽。

進出營帳隨時拉上紗門，避免蚊蟲進入，傍晚及天候不佳時，應放下外門。

營繩應隨天候及營帳質料作適度調整。(尼龍帳天雨應拉緊)

晴天拉高地布，以通風防潮，衣物宜多曝曬，藉日光消毒。

就寢前，以棍棒拍打帳內，晨起穿鞋，宜先查鞋內，以防蟲蛇躲藏。

小心營釘、營繩，莫被絆倒。

(三) 工具、炊具和炊事場方面

使用刀、斧、鋤等工具，方法要正確。

工具、炊具隨時收拾擺放定位，並注意拭淨、上油防鏽。

每餐飯後，均將炊具清洗乾淨、晾乾，以免引來蚊蠅及野狗、野貓

爐灶使用後，應徹底滅火，餘燼清除乾淨，確保炊事場的清潔，並防患火災。

露營用水應取回營地使用，切忌在水源處洗滌，污水另用水桶盛裝，倒到污水溝或指定地點。

雨天燃料收妥，並覆以帆布防潮溼。

炊事場應隨時備有一桶水，洗手或滅火都好用。

(四) 個人的安全與衛生

隨時保持身體、服裝、用具的整潔。

沒有領隊老師許可，不可擅自離營外出。

雨天少淋雨，隨時保持身體乾燥。

除了進營帳睡覺及洗澡，平常絕不穿著拖鞋或打赤腳，以防意外。

晚間視線不清，應有手電筒照明。

晚間就寢，營帳應通風，不可將營帳緊閉。

(五) 飲水的安全

1. 野外取水方式

A 容器、雨衣十大片樹葉收集雨水或露水。

1. 找尋隱藏在地表、岩石、山洞中的水源。
2. 可食植物的汁液，如芒草的嫩莖心、芭蕉樹心、幸運草等。
3. 野獸蹄、跡聚集處。



• 可用水源的判斷

1. 流動的活水，且有生物生存。
2. 如為池水，但有魚生存，煮沸後可食用。
3. 如為流動活水，卻不見生物，宜過濾煮沸後飲用。
4. 若為死水，則不宣飲用；如必須飲用，則需過濾煮沸後再飲用。
5. 污染之水源，千萬不得飲用。



三、濾清水源的方法

- 煮沸法:野外飲水，一走得先行煮沸後再飲用。
- 過濾器的運用:

1. 購置成品(一般市面均有販售)

2. 自行裝置過濾器:

器材:容器、卵石、粗砂、木炭、棕櫚葉或沙布。



C藥品淨水:

- 利用明礬或碘，放入水中30分鐘後，煮沸食用。
- 購置淨水藥片，並依說明書指示方法使用(一般登山用品社均有出售。)