

露營 – 個人的安全與衛生

分類：露營與營地 · 作者：陳志南

一、個人的安全與衛生

隨時保持身體、服裝、用具的整潔。

沒有領隊老師許可，不可擅自離營外出。

雨天少淋雨，隨時保持身體乾燥。

除了進營帳睡覺及洗澡，平常絕不穿著拖鞋或打赤腳，以防意外。

晚間視線不清，應有手電筒照明。

晚間就寢，營帳應通風，不可將營帳緊閉。