

露營 – 飲水的安全

分類：露營與營地 · 作者：陳志南

一、飲水的安全

1. 野外取水方式

A 容器、雨衣十大片樹葉收集雨水或露水。

1. 找尋隱藏在地表、岩石、山洞中的水源。
2. 可食植物的汁液，如芒草的嫩莖心、芭蕉樹心、幸運草等。
3. 野獸蹄、跡聚集處。



• 可用水源的判斷

1. 流動的活水，且有生物生存。
2. 如為池水，但有魚生存，煮沸後可食用。
3. 如為流動活水，卻不見生物，宜過濾煮沸後飲用。
4. 若為死水，則不宣飲用；如必須飲用，則需過濾煮沸後再飲用。
5. 污染之水源，千萬不得飲用。



三、濾清水源的方法

- 煮沸法：野外飲水，一走得先行煮沸後再飲用。

- 過濾器的運用：

1. 購置成品（一般市面均有販售）
2. 自行裝置過濾器：

器材：容器、卵石、粗砂、木炭、棕櫚葉或沙布。



C 藥品淨水：

- 利用明礬或碘，放入水中30分鐘後，煮沸食用。
- 購置淨水藥片，並依說明書指示方法使用（一般登山用品社均有出售。）